

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета

МБУ ДО «СШ «Саба-Арена»

Протокол №4 от 28.03.20



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО «СШ «Саба-Арена»

А.Ф. Багманов

Приказ №93 от 19.04.2023г.

## о приемных и контрольно-переводных испытаниях наименование учреждения

### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение о приемных и контрольно-переводных испытаниях Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования "Спортивная школа "Саба-Арена" Сабинского муниципального района Республики Татарстан, в дальнейшем - «Положение», разработано на основе Устава Учреждения, предпрофессиональных программ и учебных программ спортивной подготовки по видам спорта для детско-юношеских спортивных школ и регламентирует содержание и порядок сдачи приемных и контрольно-переводных нормативов и перевод обучающихся по годам обучения, и по видам программ.

1.2. Приемные и контрольно-переводные испытания являются обязательными для всех обучающихся спортивной школы, кроме обучающихся в спортивно-оздоровительных группах (обучающихся по дополнительным общеразвивающим программам).

1.3. Оценка знаний, умений и навыков обучающихся может проводиться в форме тестирования, зачетов, экзаменов в соответствии с планом-графиком, утвержденным директором, и оцениваться по 10-ти балльной системе с целью определения степени усвоения обучающимися образовательных программ по видам спорта.

### 2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

2.1. Целью сдачи контрольно-переводных нормативов является измерение и оценка различных показателей по общей и специальной физической подготовки обучающихся и перевода обучающихся на следующий год и этап обучения.

2.2. Оценка эффективности избранной направленности учебно-тренировочного процесса.

2.3. Выявление сильных и слабых сторон в подготовке юных спортсменов.

2.4. Оценка эффективности средств и методов занятия в соответствии с установленными контрольными нормативами для выявления динамики развития спортивной формы и прогнозирования спортивных достижений.

### 3. ОРГАНИЗАТОРЫ

3.1. Общее руководство подготовкой и проведением контрольно-переводных испытаний осуществляет администрация МБУ ДО «СШ «Саба-Арена».

3.2. Непосредственное проведение контрольно-переводных испытаний осуществляет тренер-преподаватель, работающий с учебной группой.

3.3. Сроки, график и место проведения тестирования, ответственные лица из числа администрации спортивной школы утверждаются приказом директора спортивной школы.

3.4. Программа тестов по ОФП и СФП по каждому виду спорта, с учетом реализуемых учебных программ, утверждается педагогическим советом.

### 4. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ

4.1. К сдаче контрольно-переводных испытаний допускаются все обучающиеся спортивной школы, имеющие врачебный допуск на день испытаний.

4.2. Приемные испытания проводятся в начале учебно-тренировочного года (сентябрь – октябрь), контрольно-переводные испытания – в конце учебно-тренировочного года (май),

результаты заносятся в протокол, обсуждаются на педагогическом совете, выносятся на утверждение на педагогический совет.

4.3.Приемные нормативы в начале года принимаются тренером-преподавателем. За норму берутся результаты, которые обучающиеся должны были выполнить в конце предыдущего года. Они проводятся при комплектовании учебных групп различного уровня, а также при приеме в СШ желающих заниматься спортом.

4.4.Контрольно-переводные нормативы в конце учебно-тренировочного года принимаются тренером-преподавателем в присутствии методиста, заместителя директора или директора спортивной школы.

4.5.Обучающиеся, выезжающие на учебно-тренировочные сборы и спортивные соревнования, могут пройти испытания досрочно, в сроки, согласованные с администрацией спортивной школы.

4.6.Оценка показателей общей и специальной физической подготовки проводится в соответствии с учебно-программными требованиями по видам спорта, по этапам и годам обучения.

4.7.Перед проведением тестирования необходимо объяснить обучающимся его цель, методику выполнения, критерии оценки за отдельные задания, обоснование средней оценки за все тесты.

4.8.Перед тестированием должна быть проведена разминка.

4.9.Все измерения проводятся по единой методике. Тестирование может проводиться на учебно-тренировочных занятиях и в форме вне учебно-тренировочных мероприятий.

4.10.В программах каждого вида спорта для проведения испытаний по теоретической части выделяются специальные учебно-тренировочные часы.

4.11.Результаты определения уровня физической подготовленности и ее оценки должны быть доведены и хорошо усвоены каждым обучающимся и их родителями.

## **5.ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ ТЕСТИРОВАНИЯ И ПОРЯДОК ПЕРЕВОДА ОБУЧАЮЩИХСЯ**

5.1.Итогом контрольно-переводных испытаний являются результаты по ОФП и СФП, оцененные в баллах.

5.2.По итогам контрольно-переводных испытаний оформляются протоколы, которые тренер-преподаватель предоставляет старшему методисту. Результаты контрольно-переводных испытаний вносятся в зачетные книжки спортсменов.

5.3.На основании требований для перевода обучающихся на следующий этап спортивной подготовки и протокола контрольно-переводных испытаний педагогическим советом принимается решение о переводе обучающегося на следующий этап подготовки.

5.4.Обучающиеся переводятся на следующий этап при условии выполнения контрольно-переводных нормативов от 60 до 100% по ОФП и СФП и участии в соревнованиях по виду спорта.

5.5.Обучающимся, заболевшим в период испытаний, а также не выполнившим сдачу контрольно-переводных нормативов, назначаются повторные испытания.

5.6.Обучающиеся, не выполнившие требования учебные программы и не сдавшие контрольно-переводные нормативы, не переводятся на следующий этап обучения и переводятся в спортивно-оздоровительную группу. При улучшении своих спортивно-технических показателей они могут быть восстановлены на тот год обучения, с которого были переведены.

5.7. Отдельные спортсмены, не достигшие установленного возраста для перевода в учебную группу следующего уровня обучения, но выполнившие учебные программные требования предыдущего года обучения, могут переводиться досрочно на основании выполнения контрольных нормативов и показаний высоких спортивных результатов, решением педагогического совета по представлению тренерско-методического совета при разрешении врача. Перевод осуществляется приказом директора спортивной школы.

5.8. Критериями оценки зачисления и перевода обучающихся на следующий год обучения (этап многолетней спортивной подготовки) являются:

**на спортивно-оздоровительном этапе:**

- уровень общей физической подготовки;
- уровень освоения основ гигиены и самоконтроля;

**на этапе начальной подготовки:**

- выполнение нормативов общефизической подготовки;
- уровень освоения основ гигиены и самоконтроля;

**на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)** подготовки на конкурсной основе зачисляются обучающиеся, прошедшие не менее одного года необходимую подготовку, при выполнении ими следующих требований:

- состояние здоровья, уровень физического развития обучающихся;
- выполнение программных требований по общей физической, специальной физической, технико-тактической подготовке;
- освоение объемов учебно-тренировочных нагрузок, предусмотренных программами Учреждения;
- усвоение теоретического раздела программы;
- выполнение разрядных требований, предусмотренных учебными программами по видам спорта;

**на этапе совершенствования спортивного мастерства:**

- выполнение (подтверждение) спортивного разряда кандидата в мастера спорта, а по командным игровым видам спорта - первого юношеского спортивного разряда;
- уровень физического развития и функционального состояния обучающихся;
- выполнение спортсменом объемов учебно-тренировочных и соревновательных нагрузок, предусмотренных индивидуальным планом;
- динамика спортивно-технических показателей, выполнение нормативных требований;
- результаты выступлений на республиканских, всероссийских, международных соревнованиях;

**на этапе высшего спортивного мастерства:**

- стабильность результатов выступления на всероссийских и международных соревнованиях;
- достижение результатов уровня сборных команд России.

5.9. Выпускниками спортивной школы являются спортсмены, прошедшие полностью учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) и выполнившие требования программы, если не оставлены для занятия на этап совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства.

5.10. Выпускникам спортивной школы, сдавшим итоговые испытания, выдается свидетельство об окончании спортивной школы.

Спортсмены-разрядники получают квалификационные книжки установленного образца, а также могут быть выданы документы, подтверждающие присвоение квалификации «Судья по спорту», «Инструктор-общественник».

## Контрольные нормативы по виду спорта «БАДМИНТОН»

### *на этапе начальной подготовки 1 года обучения*

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения	
			Мальчики	Девочки
1.Нормативы общей физической подготовки				
1.1	Бег на 30 м	с	не более 6,9	не более 7,1
1.2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее 7	не менее 4
1.3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, (от уровня скамьи)	см	не менее +1	не менее +3
1.4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 110	не менее 105
2.Нормативы специальной физической подготовки				
2.1	Метание волана	м	Не менее 3 м	
2.2	Бег на 10 м с высокого старта	с	не менее 3,1	не менее 3,4
2.3	Челночный бег 6х5м	с	-	-
2.4	Прыжки на скакалке (за 30 с)	количество раз	не менее 40	не менее 35
2.5	Прыжки на скакалке (за 45 с)	количество раз	-	-

### *на этапе начальной подготовки 2 года обучения*

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив выше года обучения	
			Мальчики	Девочки
1.Нормативы общей физической подготовки				
1.1	Бег на 30 м	с	не более 6,2	не более 6,4
1.2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее 10	не менее 5
1.3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, (от уровня скамьи)	см	не менее +2	не менее +3
1.4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 130	не менее 120
2.Нормативы специальной физической подготовки				
2.1	Метание волана	м	не менее 5	не менее 44
2.2	Бег на 10 м с высокого старта	с	-	-
2.3	Челночный бег 6х5м	с	не более 15,6	не более 15,8
2.4	Прыжки на скакалке (за 30 с)	количество раз	-	-
2.5	Прыжки на скакалке (за 45 с)	количество раз	не менее 75	не менее 65

**на этапе начальной подготовки 3 года обучения**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив свыше года обучения	
			Мальчики	Девочки
<b>1.Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1	Бег на 30 м	с	не более 6,2	не более 6,4
1.2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее 10	не менее 5
1.3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, (от уровня скамьи)	см	не менее +2	не менее +3
1.4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 130	не менее 120
<b>2.Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1	Метание волана	м	не менее 5	не менее 44
2.2	Бег на 10 м с высокого старта	с	-	-
2.3	Челночный бег 6х5м	с	не более 15,6	не более 15,8
2.4	Прыжки на скакалке (за 30 с)	количество раз	-	-
2.5	Прыжки на скакалке (за 45 с)	количество раз	не менее 75	не менее 65

# Контрольные нормативы по виду спорта «БАДМИНТОН»

## **на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации) 1 года обучения**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1	Бег на 30 м	с	не более 6,0	не более 6,2
1.2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее 13	не менее 7
1.3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее +4	не менее +5
1.4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 140	не менее 130
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1	Челночный бег 6х5м	с	не более 15,6	не более 15,8
2.2	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее 32	не менее 28
2.3	Прыжки на скакалке (за 45 с)	количество раз	не менее 75	не менее 65
<b>3. Уровень спортивной квалификации</b>				
3.1.	1 год на этапе спортивной подготовки		Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»	
<b>4. Обязательная техническая подготовка</b>				
4.1	Высокая подача	Количество точно выполненных технических приёмов	не менее 6	
4.2	Короткая подача		не менее 6	
4.3	Укороченный удар		не менее 6	
4.4	Высокий удар		не менее 6	
4.5	Смэш		не менее 6	
4.6	Приём подачи в передней зоне		не менее 5	
4.7	Приём смэша в средней зоне		не менее 5	
4.8	Приём укорота в передней зоне		не менее 5	

# Контрольные нормативы по виду спорта «БАДМИНТОН»

## **на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации) 2 года обучения**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
<b>1.Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1	Бег на 30 м	с	не более 5,8	не более 6,0
1.2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее 18	не менее 9
1.3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее +5	не менее +7
1.4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 150	не менее 140
<b>2.Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1	Челночный бег 6х5м	с	не более 15,0	не более 15,3
2.2	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее 32	не менее 28
2.3	Прыжки на скакалке (за 45 с)	количество раз	не менее 80	не менее 70
<b>3. Уровень спортивной квалификации</b>				
3.1.	2 год на этапе спортивной подготовки		Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»	
<b>4. Обязательная техническая подготовка</b>				
4.1	Высокая подача	Количество точно выполненных технических приёмов	не менее 7	
4.2	Короткая подача		не менее 7	
4.3	Укороченный удар		не менее 7	
4.4	Высокий удар		не менее 7	
4.5	Смэш		не менее 6	
4.6	Приём подачи в передней зоне		не менее 6	
4.7	Приём смэша в средней зоне		не менее 6	
4.8	Приём укорота в передней зоне		не менее 6	

**Контрольные нормативы по виду спорта «БАДМИНТОН»  
на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации) 3 года обучения**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1.Нормативы общей физической подготовки				
1.1	Бег на 30 м	с	не более 5,6	не более 5,8
1.2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее 22	не менее 11
1.3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее +6	не менее +9
1.4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 160	не менее 150
2.Нормативы специальной физической подготовки				
2.1	Челночный бег 6х5м	с	не более 14,6	не более 14,8
2.2	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее 33	не менее 29
2.3	Прыжки на скакалке (за 45 с)	количество раз	не менее 85	не менее 75
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	3 год на этапе спортивной подготовки		Спортивные разряды – «второй юношеский спортивный разряд» «первый юношеский спортивный разряд»	
4. Обязательная техническая подготовка				
4.1	Высокая подача	Количество точно выполненных технических приёмов	не менее 7	
4.2	Короткая подача		не менее 7	
4.3	Укороченный удар		не менее 7	
4.4	Высокий удар		не менее 7	
4.5	Смэш		не менее 6	
4.6	Приём подачи в передней зоне		не менее 6	
4.7	Приём смэша в средней зоне		не менее 6	
4.8	Приём укорота в передней зоне		не менее 6	

# Контрольные нормативы по виду спорта «БАДМИНТОН»

## на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации) 4 года обучения

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1.Нормативы общей физической подготовки				
1.1	Бег на 30 м	с	не более 5,3	не более 5,5
1.2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее 26	не менее 13
1.3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее +7	не менее +11
1.4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 185	не менее 160
2.Нормативы специальной физической подготовки				
2.1	Челночный бег 6х5м	с	не более 14,1	не более 14,3
2.2	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее 33	не менее 29
2.3	Прыжки на скакалке (за 45 с)	количество раз	не менее 95	не менее 85
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	4 год на этапе спортивной подготовки		Спортивные разряды – «третий спортивный разряд» «второй спортивный разряд» «первый спортивный разряд»	
4. Обязательная техническая подготовка				
4.1	Высокая подача	Количество точно выполненных технических приёмов	не менее 8	
4.2	Короткая подача		не менее 8	
4.3	Укороченный удар		не менее 8	
4.4	Высокий удар		не менее 8	
4.5	Смэш		не менее 7	
4.6	Приём подачи в передней зоне		не менее 7	
4.7	Приём смэша в средней зоне		не менее 7	
4.8	Приём укорота в передней зоне		не менее 7	

# Контрольные нормативы по виду спорта «БАДМИНТОН»

## **на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации) 5 года обучения**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
<b>1.Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1	Бег на 30 м	с	не более 5,0	не более 5,3
1.2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее 30	не менее 14
1.3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее +9	не менее +13
1.4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 200	не менее 170
<b>2.Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1	Челночный бег 6х5м	с	не более 13,6	не более 13,7
2.2	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее 34	не менее 30
2.3	Прыжки на скакалке (за 45 с)	количество раз	не менее 105	не менее 95
<b>3. Уровень спортивной квалификации</b>				
3.1.	4 год на этапе спортивной подготовки		Спортивные разряды – «третий спортивный разряд» «второй спортивный разряд» «первый спортивный разряд»	
<b>4. Обязательная техническая подготовка</b>				
4.1	Высокая подача	Количество точно выполненных технических приёмов	не менее 9	
4.2	Короткая подача		не менее 9	
4.3	Укороченный удар		не менее 9	
4.4	Высокий удар		не менее 9	
4.5	Смэш		не менее 8	
4.6	Приём подачи в передней зоне		не менее 8	
4.7	Приём смэша в средней зоне		не менее 8	
4.8	Приём укорота в передней зоне		не менее 8	

# Контрольные нормативы по виду спорта «БАДМИНТОН»

## **на этапе совершенствование спортивного мастерства**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
<b>1.Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1	Бег на 30 м	с	не более 4,7	не более 5,0
1.2	Бег на 2000 м	мин,с	не более 8,10	не более 10,0
1.3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее 36	не менее 15
1.4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее +11	не менее +15
1.5	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 215	не менее 180
<b>2.Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1	Челночный бег 6х5м	с	не более 13,1	не более 13,2
2.2	Прыжки на скакалке (за 45 с)	количество раз	не менее 115	не менее 105
2.3	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее 35	не менее 31
<b>3. Уровень спортивной квалификации</b>				
3.1.	<b>Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»</b>			
<b>4. Обязательная техническая подготовка</b>				
4.1	Приём подачи в передней зоне	Количество точно выполненных технических приёмов	не менее 8	
4.2	Приём смэша в задней зоне		не менее 8	
4.3	Приём смэша в передней зоне		не менее 8	

# Контрольные нормативы по виду спорта «БАДМИНТОН»

## на этапе высшего спортивного мастерства

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1.Нормативы общей физической подготовки				
1.1	Бег на 30 м	с	не более 4,7	не более 5,0
1.2	Бег на 2000 м	мин,с	не более 8.10	не более 10.0
1.3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее 36	не менее 15
1.4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее +11	не менее +15
1.5	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 215	не менее 180
2.Нормативы специальной физической подготовки				
2.1	Челночный бег 6х5м	с	не более 13,0	не более 13,1
2.2	Прыжки на скакалке (за 1 мин)	количество раз	не менее 125	не менее 115
2.3	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее 37	не менее 34
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Спортивный разряд «Мастер спорта России», «Мастер спорта России международного класса»			
4. Обязательная техническая подготовка				
4.1	Приём подачи в передней зоне	Количество точно выполненных технических приёмов	не менее 9	
4.2	Приём смэша в задней зоне		не менее 9	
4.3	Приём смэша в передней зоне		не менее 9	

**Контрольные нормативы по виду спорта «ШАХМАТЫ»  
на этапе начальной подготовки 1 года обучения**

Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
		Мальчики	Девочки	Мальчики	Девочки
Бег на 30 м	с	не более 6,9	не более 7,1	не более 6,7	не более 6,8
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее 7	не менее 4	не менее 10	не менее 6
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, (от уровня скамьи)	см	не менее +1	не менее +3	не менее +3	не менее +5
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 110	не менее 105	не менее 120	не менее 115

Специальная физическая подготовка	
Техническо-тактическое мастерство	Владение технико-тактическими знаниями и навыками (тесты)
Спортивный разряд	III юношеский разряд

**Требования по владению технико-тактическими знаниями и навыками для зачисления в группу начальной подготовки (первый год) обучения**

- а) знать основы шахматного кодекса, уметь записывать партию;
- б) знать историю вопроса о происхождении шахмат и распространения их на Востоке;
- в) показать знания простейших дебютных принципов;
- г) уметь определять названия и идеи основных тактических приемов;
- д) владеть простейшими принципами реализации материального преимущества;
- е) уметь ставить мат одинокому королю: ферзем, ладьей, двумя слонами.

**Контрольные нормативы по виду спорта «ШАХМАТЫ»  
на этапе начальной подготовки 2 года обучения**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
<b>Общая физическая подготовка</b>		
Скоростные качества	Бег на 30 м (не более 6,7 с) Бег на 30 м (не более 6,8 с)	
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 120 см)	Прыжок в длину с места (не менее 115 см)
Сила	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 10 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 6 раз)
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, (от уровня скамьи) +3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, (от уровня скамьи) +5
<b>Специальная физическая подготовка</b>		
Техническо-тактическое мастерство	Освоение программного материала (тесты)	
Спортивный разряд	II юношеский разряд	
Спортивный результат	Выполнение показателей по соревновательной деятельности по виду спорта шахматы, место в верхней половине турнирной таблицы в одном из контрольных спортивных соревнованиях	

**Требования по владению технико-тактическими знаниями и навыками для зачисления в группу начальной подготовки (второй год) обучения**

- а) знать правила игры с использованием шахматных часов;
- б) знать историю вопроса о реформе шахмат в XVI – XVII веках;
- в) показать знания стратегических идей некоторых дебютных систем (итальянская, испанская партия);
- г) показать умение осуществлять простые шахматные приёмы (комбинации) в пределах двух-трех ходов.

**Контрольные нормативы по виду спорта «ШАХМАТЫ»  
на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации) 1 года обучения**

Упражнения	Единица измерения	Норматив	
		юноши	девушки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>			
Бег на 30 м	с	не более 6,0	6,2
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее 17	11
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее +7	+9
Челночный бег 3х10 м	с	не более 9,2	9,5
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>			
Приседание без остановки	количество раз	не менее 10	8
Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами, пальцами рук коснуться пола	количество раз	не менее 2	
<b>3. Уровень спортивной квалификации</b>			
Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)		Спортивные разряды - "третий юношеский спортивный разряд", "второй юношеский спортивный разряд", "первый юношеский спортивный разряд"	
Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)		Спортивные разряды - "третий спортивный разряд", "второй спортивный разряд", "первый спортивный разряд"	

**Требования по владению технико-тактическими знаниями и навыками для зачисления в группу на тренировочном этапе  
(спортивная специализация, первый год обучения)**

- а) знать основы шахматного кодекса, уметь записывать партию. Определять цвет полей шахматной доски по названным координатам «вслепую». Знать правила игры с использованием шахматных часов;
- б) знать историю вопроса о происхождении шахмат и распространения их на Востоке, в Европе, историю реформирования шахмат, об испанских и итальянских шахматистах XVI-XVII века;
- г) владеть основными принципами разыгрывания дебюта. Показать знание стратегических идей гамбита Эванса, венской партии, королевского гамбита;
- д) показать умение осуществлять простые шахматные приемы (комбинации) в пределах двух-трех ходов, составлять простейший план игры, давать оценку позиции;
- е) владеть основами пешечного эндшпилля. Знать окончания «легкая фигура против пешки».

**Контрольные нормативы по виду спорта «ШАХМАТЫ»  
на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации) 2 года обучения**

Упражнения	Единица измерения	Норматив	
		юноши	девушки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>			
Бег на 30 м	с	не более 5,9	6,0
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее 19	11
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее +8	+10
Челночный бег 3х10 м	с	не более 9,2	9,5
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>			
Приседание без остановки	количество раз	не менее 10	8
Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами, пальцами рук коснуться пола	количество раз	не менее 2	
<b>3. Уровень спортивной квалификации</b>			
Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)		Спортивные разряды - "третий юношеский спортивный разряд", "второй юношеский спортивный разряд", "первый юношеский спортивный разряд"	
Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)		Спортивные разряды - "третий спортивный разряд", "второй спортивный разряд", "первый спортивный разряд"	

**Требования по владению технико-тактическими знаниями и навыками для зачисления в группу на тренировочном этапе (спортивная специализация, третий год обучения)**

- а) знать разрядные нормы и требования по шахматам;
- б) знать системы соревнований по шахматам, уметь пользоваться таблицей очередности игры, определять цвет фигур, знать разновидности контроля времени на обдумывание ходов;
- в) знать о французских и английских шахматистах первой XIX-XX веков, немецких шахматистов середины XIX века. Показать понимание вклада П. Морфи в развитии шахматной теории;
- г) владеть понятием «инициатива в дебюте». Показать знания стратегических идей защиты Филидора, шотландской партии и шотландского гамбита, главных систем испанской партии, сицилианской защиты, защиты Каро-Канн, отказанного ферзевого гамбита;
- д) владеть понятием «атака в шахматной партии», знать основные проблемы и виды центра в шахматной партии;
- е) знать основные приемы борьбы в легкофигурных окончаниях, окончание типа «ладья и пешка против ладьи».
- ж) иметь понятие о тренировке шахматиста;
- з) понимать необходимость изучения шахматной литературы для совершенствования знаний.

**Контрольные нормативы по виду спорта «ШАХМАТЫ»  
на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации) 3 года обучения**

Упражнения	Единица измерения	Норматив	
		юноши	девушки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>			
Бег на 30 м	с	не более	
		5,8	6,0
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
		23	12
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
		+8	+10
Челночный бег 3x10 м	с	не более	
		9,2	9,5
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>			
Приседание без остановки	количество раз	не менее	
		14	9
Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами, пальцами рук коснуться пола	количество раз	не менее	
		2	
<b>3. Уровень спортивной квалификации</b>			
Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)		Спортивные разряды - "третий юношеский спортивный разряд", "второй юношеский спортивный разряд", "первый юношеский спортивный разряд"	
Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)		Спортивные разряды - "третий спортивный разряд", "второй спортивный разряд", "первый спортивный разряд"	

**Требования по владению технико-тактическими знаниями и навыками для зачисления в группу на тренировочном этапе (спортивная специализация, третий год обучения)**

- а) знать разрядные нормы и требования по шахматам;
- б) знать системы соревнований по шахматам, уметь пользоваться таблицей очередности игры, определять цвет фигур, знать разновидности контроля времени на обдумывание ходов;
- в) знать о французских и английских шахматистах первой XIX-XX веков, немецких шахматистов середины XIX века. Показать понимание вклада П. Морфи в развитии шахматной теории;
- г) владеть понятием «инициатива в дебюте». Показать знания стратегических идей защиты Филидора, шотландской партии и шотландского гамбита, главных систем испанской партии, сицилианской защиты, защиты Каро-Канн, отказного ферзевого гамбита;
- д) владеть понятием «атака в шахматной партии», знать основные проблемы и виды центра в шахматной партии;
- е) знать основные приемы борьбы в легкофигурных окончаниях, окончание типа «ладья и пешка против ладьи»;
- ж) иметь понятие о тренировке шахматиста;
- з) понимать необходимость изучения шахматной литературы для совершенствования знаний.

**Контрольные нормативы по виду спорта «ШАХМАТЫ»  
на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации) 4 года обучения**

Упражнения	Единица измерения	Норматив	
		юноши	девушки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>			
Бег на 30 м	с	не более 5,8	6,0
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее 23	12
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее +8	+10
Челночный бег 3х10 м	с	не более 9,2	9,5
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>			
Приседание без остановки	количество раз	не менее 14	9
Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами, пальцами рук коснуться пола	количество раз	не менее 2	
<b>3. Уровень спортивной квалификации</b>			
Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)		Спортивные разряды - "третий юношеский спортивный разряд", "второй юношеский спортивный разряд", "первый юношеский спортивный разряд"	
Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)		Спортивные разряды - "третий спортивный разряд", "второй спортивный разряд", "первый спортивный разряд"	

**Требования по владению технико-тактическими знаниями и навыками для зачисления в группу на тренировочном этапе (спортивная специализация, третий год обучения)**

- а) знать разрядные нормы и требования по шахматам;
- б) знать системы соревнований по шахматам, уметь пользоваться таблицей очередности игры, определять цвет фигур, знать разновидности контроля времени на обдумывание ходов;
- в) знать о французских и английских шахматистах первой XIX-XX веков, немецких шахматистов середины XIX века. Показать понимание вклада П. Морфи в развитии шахматной теории;
- г) владеть понятием «инициатива в дебюте». Показать знания стратегических идей защиты Филидора, шотландской партии и шотландского гамбита, главных систем испанской партии, сицилианской защиты, защиты Каро-Канн, отказного ферзевого гамбита;
- д) владеть понятием «атака в шахматной партии», знать основные проблемы и виды центра в шахматной партии;
- е) знать основные приемы борьбы в легкофигурных окончаниях, окончание типа «ладья и пешка против ладьи»;
- ж) иметь понятие о тренировке шахматиста;
- з) понимать необходимость изучения шахматной литературы для совершенствования знаний.

**Контрольные нормативы по виду спорта «ШАХМАТЫ»  
на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации) 5 года обучения**

Упражнения	Единица измерения	Норматив	
		юноши	девушки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>			
Бег на 30 м	с	не более 5,8	6,0
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее 23	12
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее +10	+12
Челночный бег 3х10 м	с	не более 9,1	9,4
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>			
Приседание без остановки	количество раз	не менее 16	11
Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами, пальцами рук коснуться пола	количество раз	не менее 2	
<b>3. Уровень спортивной квалификации</b>			
Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)		Спортивные разряды - "третий юношеский спортивный разряд", "второй юношеский спортивный разряд", "первый юношеский спортивный разряд"	
Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)		Спортивные разряды - "третий спортивный разряд", "второй спортивный разряд", "первый спортивный разряд"	

**Требования по владению технико-тактическими знаниями и навыками для зачисления в группу на тренировочном этапе (спортивная специализация, третий год обучения)**

- а) знать разрядные нормы и требования по шахматам;
- б) знать системы соревнований по шахматам, уметь пользоваться таблицей очередности игры, определять цвет фигур, знать разновидности контроля времени на обдумывание ходов;
- в) знать о французских и английских шахматистах первой XIX-XX веков, немецких шахматистов середины XIX века. Показать понимание вклада П. Морфи в развитии шахматной теории;
- г) владеть понятием «инициатива в дебюте». Показать знания стратегических идей защиты Филидора, шотландской партии и шотландского гамбита, главных систем испанской партии, сицилианской защиты, защиты Каро-Канн, отказного ферзевого гамбита;
- д) владеть понятием «атака в шахматной партии», знать основные проблемы и виды центра в шахматной партии;
- е) знать основные приемы борьбы в легкофигурных окончаниях, окончание типа «ладья и пешка против ладьи»;
- ж) иметь понятие о тренировке шахматиста;
- з) понимать необходимость изучения шахматной литературы для совершенствования знаний.

**Контрольные нормативы по виду спорта «ШАХМАТЫ»  
на этапе совершенствование спортивного мастерства**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
<b>Общая физическая подготовка</b>		
Скоростные качества	Бег 60 м (не более 9,5 с)	Бег 60 м (не более 10,1 с)
	Челночный бег 3х10м (не более 7,9)	Челночный бег 3х10м (не более 8,2)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 180 см)	Прыжок в длину с места (не менее 165 см)
Сила	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 28 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (не менее 14 раз)
	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин) (не менее 46 раз)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин) (не менее 40 раз)
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (не менее +9 раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (не менее +13)
<b>Нормативы специальной физической подготовки</b>		
Приседание без остановки	количество раз (не менее 18)	количество раз (не менее 12)
Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами, пальцами рук коснуться пола	количество раз (не менее 8)	количество раз (не менее 8)
<b>Уровень спортивной квалификации</b>		
Спортивный разряд "кандидат в мастера спорта"		

**Требования по владению технико-тактическими знаниями и навыками для зачисления в группу на этапе совершенствования спортивного мастерства**

- а) продемонстрировать знания начальной подготовки и учебно-тренировочного этапа обучения;
- б) знать функции федерации по шахматам и комитета по физической культуре и спорту;
- в) получить зачет по судейству и организации соревнований;
- г) знать творческое наследие М. Чигорина, Э. Ласкера, о шахматной жизни начала XX века. Знать довоенный период советской шахматной школы;
- д) владеть методами работы над дебютом. Показать знания стратегических идей защиты Алексина, защиты Уфимцева, защиты Тарраша, славянской защиты, староиндийского начала, голландской защиты, английского начала;
- е) владеть приемами защиты в шахматной партии, показать умение создавать слабости в лагере противника;
- ж) владеть приемами борьбы в сложных многопешечных и ладейных окончаниях;
- з) знать схему построения индивидуального плана – графика учебно-тренировочных занятий;
- к) пропагандировать здоровый образ жизни, значение правильного режима и двигательной активности для шахматиста;
- и) сделать обзор шахматной периодики и сборников турнирных партий крупнейших соревнований.

**Контрольные нормативы по виду спорта «ШАХМАТЫ»  
на этапе высшего спортивного мастерства**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Мужчины	Женщины
<b>Общая физическая подготовка</b>		
Скоростные качества	Бег 60 м (не более 8,2 с)	Бег 60 м (не более 9,6 с)
	Челночный бег 3x10м (не более 7,2 с)	Челночный бег 3x10м (не более 8,0 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 215 см)	Прыжок в длину с места (не менее 180 см)
Сила	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 34 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 13 раз)
	Подъем туловища лежа на спине (не менее 49 раз)	Подъем туловища лежа на спине (не менее 43 раз)
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (не менее +11)	Наклон вперед из положения стоя гимнастической скамье (от уровня скамьи) (не менее +15)

Нормативы специальной физической подготовки			
Приседание без остановки	Мужчины	Женщины	
	не менее 22	не менее 16	
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	не менее 12	не менее 12	

Уровень спортивной квалификации	
Спортивные звания "мастер спорта России" и (или) "гроссмейстер России" и (или) "мастер спорта России международного класса"	

**Требования по владению технико-тактическими знаниями и навыками для зачисления в  
группу на этап высшего спортивного мастерства**

- а) знать методику подготовки к отдельной партии и соревнованию в целом;
- б) показать знания по всем основным дебютам;
- в) владеть методикой подготовки к партиям по электронным базам данных;
- г) знать методы совершенствования подготовки шахматиста;
- д) владеть методикой работы с шахматной литературой;
- е) иметь звание мастера спорта.

**Контрольные нормативы по виду спорта «ФЕХТОВАНИЕ»  
на этапе начальной подготовки 1 года обучения**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Нормативы общей физической подготовки	
	Мальчики	Девочки
Скорость	Бег 30 м (не более 6,9с)	Бег 30 м (не более 7,1с)
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места (не менее 110 см)	Прыжок в длину с места (не менее 105 см)
Силовая выносливость	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 7 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 4 раз)
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (не менее +1)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (не менее +3)

Нормативы специальной физической подготовки		
Скорость	Непрерывный бег в свободном темпе (не менее 7,0)	Непрерывный бег в свободном темпе (не менее 6,0)
	Бег на 14 м (не более 4,6)	Бег на 14 м (не более 4,8)
Координация	Челночный бег 2 х 7 м не более 7,6	Челночный бег 2 х 7 м не более 9,8

**Контрольные нормативы по виду спорта «ФЕХТОВАНИЕ»  
на этапе начальной подготовки 2 года обучения**

Контрольные упражнения (тесты)		
<b>Развиваемое физическое качество</b>		<b>Нормативы общей физической подготовки</b>
Мальчики	Девочки	
Скорость	Бег 30 м (не более 6,2с)	Бег 30 м (не более 6,4с)
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места (не менее 130 см)	Прыжок в длину с места (не менее 120 см)
Силовая выносливость	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 10 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 5 раз)
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (не менее +2)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (не менее +8)

Нормативы специальной физической подготовки		
Скорость	Непрерывный бег в свободном темпе (не менее 7,0)	Непрерывный бег в свободном темпе (не менее 6,0)
	Бег на 14 м (не более 4,0)	Бег на 14 м (не более 4,2)
Координация	Челночный бег 2 х 7 м не более 6,6	Челночный бег 2 х 7 м не более 7,8

**Контрольные нормативы по виду спорта «ФЕХТОВАНИЕ»  
на этапе начальной подготовки 3 года обучения**

Контрольные упражнения (тесты)		
<b>Развиваемое физическое качество</b>		<b>Нормативы общей физической подготовки</b>
Мальчики	Девочки	
Скорость	Бег 30 м (не более 6,2с)	Бег 30 м (не более 6,4с)
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места (не менее 130 см)	Прыжок в длину с места (не менее 120 см)
Силовая выносливость	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 10 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 5 раз)
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (не менее +2)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (не менее +8)

Нормативы специальной физической подготовки		
Скорость	Непрерывный бег в свободном темпе (не менее 7,0)	Непрерывный бег в свободном темпе (не менее 6,0)
	Бег на 14 м (не более 4,0)	Бег на 14 м (не более 4,2)
Координация	Челночный бег 2 х 7 м не более 6,6	Челночный бег 2 х 7 м не более 7,8

**Контрольные нормативы по виду спорта «ФЕХТОВАНИЕ**  
**на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации) Iгода**

Развиваемые физические качества	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
<b>Нормативы общей физической, специальной физической подготовки</b>		
Скорость	Бег на 14 м (не более 3,8 с)	Бег на 14 м (не более 4,0 с)
Сила	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см ,-	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (не менее 11 раз)
	Подтягивание из виса на высокой перекладине (не менее 4)	Подтягивание из виса на высокой перекладине ,-
Силовая выносливость	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 18 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 9раз)
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места (не менее 160см)	Прыжок в длину с места (не менее 145 см)
	Поднимание туловища лежа на спине (за 30 с) (не менее 32)	Поднимание туловища лежа на спине (за 30 с) (не менее 27)
	Челночный бег 4x14 м (не более 16,0 с)	Челночный бег 4x14 м (не более 16,4 с)
Выносливость	Челночный бег в течение 1 мин на отрезке 14 м (не менее 14 раз)	Челночный бег в течение 1 мин на отрезке 14 м (не менее 13 раз)
Координация	Челночный бег 2 x 7 м (не более 5,4)	Челночный бег 2 x 7 м (не более 7,0)
	Исходное положение - упор сидя, спиной в направлении движения. Бег 14 м (не более 5,6)	Исходное положение - упор сидя, спиной в направлении движения. Бег 14 м (не более 5,8)
	Исходное положение - упор лежа, в направлении движения. Бег 14 м(не более 5,6 с)	Исходное положение - упор лежа, в направлении движения. Бег 14 м (не более 5,8 с)
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (не менее +5)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (не менее +6)

<b>Уровень спортивной квалификации</b>	
Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	спортивные разряды - "третий юношеский спортивный разряд", "второй юношеский спортивный разряд", "первый юношеский спортивный разряд"
Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	спортивные разряды - "третий спортивный разряд", "второй спортивный разряд", "первый спортивный разряд"

**Контрольные нормативы по виду спорта «ФЕХТОВАНИЕ»  
на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации) 2 года обучения**

Развиваемые физические качества	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Нормативы общей физической, специальной физической подготовки		
Скорость	Бег на 14 м (не более 3,8 с)	Бег на 14 м (не более 4,0 с)
Сила	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см , -	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (не менее 11 раз)
	Подтягивание из виса на высокой перекладине (не менее 4)	Подтягивание из виса на высокой перекладине , -
Силовая выносливость	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу ( <u>не менее 22 раз</u> )	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу ( <u>не менее 10раз</u> )
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места (не менее 170см)	Прыжок в длину с места (не менее 155 см)
	Поднимание туловища лежа на спине (за 30 с) (не менее 32)	Поднимание туловища лежа на спине (за 30 с) (не менее 27)
	Челночный бег 4x14 м (не более 16,0	Челночный бег 4x14 м (не более 16,4 с)
Выносливость	Челночный бег в течение 1 мин на отрезке 14 м (не менее 14 раз)	Челночный бег в течение 1 мин на отрезке 14 м (не менее 13 раз)
Координация	Челночный бег 2 x 7 м (не более 5,4)	Челночный бег 2 x 7 м (не более 7,0)
	Исходное положение - упор сидя, спиной в направлении движения. Бег 14 м (не более 5,6)	Исходное положение - упор сидя, спиной в направлении движения. Бег 14 м (не более 5,8)
	Исходное положение - упор лежа, в направлении движения. Бег 14 м(не более 5,6 с)	Исходное положение - упор лежа, в направлении движения. Бег 14 м (не более 5,8 с)
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (не менее+7)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (не менее +8)

Уровень спортивной квалификации	
Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	спортивные разряды - "третий юношеский спортивный разряд", "второй юношеский спортивный разряд", "первый юношеский спортивный разряд"
Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	спортивные разряды - "третий спортивный разряд", "второй спортивный разряд", "первый спортивный разряд"

**Контрольные нормативы по виду спорта «ФЕХТОВАНИЕ»  
на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации) 3 года обучения**

Развиваемые физические качества	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Нормативы общей физической, специальной физической подготовки		
Скорость	Бег на 14 м (не более 3,8 с)	Бег на 14 м (не более 4,0 с)
Сила	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см ,-	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (не менее 11 раз)
	Подтягивание из виса на высокой перекладине (не менее 4)	Подтягивание из виса на высокой перекладине ,-
Силовая выносливость	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 25 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 11раз)
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места (не менее 180см)	Прыжок в длину с места (не менее 160 см)
	Поднимание туловища лежа на спине (за 30 с) (не менее 32)	Поднимание туловища лежа на спине (за 30 с) (не менее 27)
	Челночный бег 4х14 м (не более 15,0	Челночный бег 4х14 м (не более 15,8 с)
Выносливость	Челночный бег в течение 1 мин на отрезке 14 м (не менее 14 раз)	Челночный бег в течение 1 мин на отрезке 14 м (не менее 13 раз)
Координация	Челночный бег 2 x 7 м (не более 5,4)	Челночный бег 2 x 7 м (не более 7,0)
	Исходное положение - упор сидя, спиной в направлении движения. Бег 14 м (не более 5,6)	Исходное положение - упор сидя, спиной в направлении движения. Бег 14 м (не более 5,8)
	Исходное положение - упор лежа, в направлении движения. Бег 14 м(не более 5,6 с)	Исходное положение - упор лежа, в направлении движения. Бег 14 м (не более 5,8 с)
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (не менее +9)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (не менее +10)

Уровень спортивной квалификации	
Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	спортивные разряды - "третий юношеский спортивный разряд", "второй юношеский спортивный разряд", "первый юношеский спортивный разряд"
Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	спортивные разряды - "третий спортивный разряд", "второй спортивный разряд", "первый спортивный разряд"

**Контрольные нормативы по виду спорта «ФЕХТОВАНИЕ»  
на тренировочном этапе (этап спортивной специализации) 4 года обучения**

Развиваемые физические качества	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Нормативы общей физической, специальной физической подготовки		
Скорость	Бег на 14 м (не более 3,8 с)	Бег на 14 м (не более 4,0 с)
Сила	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см ,-	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (не менее 11 раз)
	Подтягивание из виса на высокой перекладине (не менее 4)	Подтягивание из виса на высокой перекладине ,-
Силовая выносливость	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 28 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 13раз)
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места (не менее 190см)	Прыжок в длину с места (не менее 165 см)
	Поднимание туловища лежа на спине (за 30 с) (не менее 32)	Поднимание туловища лежа на спине (за 30 с) (не менее 27)
	Челночный бег 4x14 м (не более 15,0	Челночный бег 4x14 м (не более 15,8 с)
Выносливость	Челночный бег в течение 1 мин на отрезке 14 м (не менее 14 раз)	Челночный бег в течение 1 мин на отрезке 14 м (не менее 13 раз)
Координация	Челночный бег 2 x 7 м (не более 5,4)	Челночный бег 2 x 7 м (не более 7,0)
	Исходное положение - упор сидя, спиной в направлении движения. Бег 14 м (не более 5,6)	Исходное положение - упор сидя, спиной в направлении движения. Бег 14 м (не более 5,8)
	Исходное положение - упор лежа, в направлении движения. Бег 14 м(не более 5,6 с)	Исходное положение - упор лежа, в направлении движения. Бег 14 м (не более 5,8 с)
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (не менее+10)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (не менее +12)

Уровень спортивной квалификации	
Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	спортивные разряды - "третий юношеский спортивный разряд", "второй юношеский спортивный разряд", "первый юношеский спортивный разряд"
Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	спортивные разряды - "третий спортивный разряд", "второй спортивный разряд", "первый спортивный разряд"

**Контрольные нормативы по виду спорта «ФЕХТОВАНИЕ»  
на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации) 5 года обучения**

Развиваемые физические качества	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Нормативы общей физической, специальной физической подготовки		
Скорость	Бег на 14 м (не более 3,8 с)	Бег на 14 м (не более 4,0 с)
Сила	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см ,-	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (не менее 11 раз)
	Подтягивание из виса на высокой перекладине (не менее 4)	Подтягивание из виса на высокой перекладине ,-
Силовая выносливость	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 33 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 14раз)
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места (не менее 195см)	Прыжок в длину с места (не менее 170 см)
	Поднимание туловища лежа на спине (за 30 с) (не менее 32)	Поднимание туловища лежа на спине (за 30 с) (не менее 27)
	Челночный бег 4x14 м (не более 15,0	Челночный бег 4x14 м (не более 15,8 с)
Выносливость	Челночный бег в течение 1 мин на отрезке 14 м (не менее 14 раз)	Челночный бег в течение 1 мин на отрезке 14 м (не менее 13 раз)
Координация	Челночный бег 2 x 7 м (не более 5,4)	Челночный бег 2 x 7 м (не более 7,0)
	Исходное положение - упор сидя, спиной в направлении движения. Бег 14 м (не более 5,6)	Исходное положение - упор сидя, спиной в направлении движения. Бег 14 м (не более 5,8)
	Исходное положение - упор лежа, в направлении движения. Бег 14 м(не более 5,6 с)	Исходное положение - упор лежа, в направлении движения. Бег 14 м (не более 5,8 с)
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (не менее+11)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (не менее +13)

Уровень спортивной квалификации	
Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	спортивные разряды - "третий юношеский спортивный разряд", "второй юношеский спортивный разряд", "первый юношеский спортивный разряд"
Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	спортивные разряды - "третий спортивный разряд", "второй спортивный разряд", "первый спортивный разряд"

**Контрольные нормативы по виду спорта «ФЕХТОВАНИЕ»  
на этапе совершенствование спортивного мастерства**

Развиваемые физические качества	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
<b>Нормативы общей физической, специальной физической подготовки</b>		
Скорость	Бег 14 м (не более 3,6с)	Бег 14 м (не более 3,8с)
Выносливость	Челночный бег в течение 1 мин на отрезке 14 м (не менее 15 раз)	Челночный бег в течение 1 мин на отрезке 14 м (не менее 14 раз)
Сила	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 42 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 16 раз)
Скоростно- силовые	Прыжок в длину с места ( не менее 230 см)	Прыжок в длину с места ( не менее 185 см)
	Тройной прыжок в длину с места (не менее 680 см)	Тройной прыжок в длину с места (не менее 540
	Поднимание туловища лежа на спине (за 1 мин) (не менее 50 раз)	Поднимание туловища лежа на спине (за 1 мин) (не менее 44 раз)
	Челночный бег 4x14 м (не более 14,4 с)	Челночный бег 4x14 м (не более 15,6 с)
Координация	Челночный бег 2x7 м (не более 5,2с)	Челночный бег 2x7 м (не более 6,8 с)
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (не менее +13 )	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (не менее +16)
<b>Уровень спортивной квалификации</b>		
Спортивный разряд "кандидат в мастера спорта"		

**Контрольные нормативы по виду спорта «ФЕХТОВАНИЕ»**  
**на этапе высшего спортивного мастерства**

Развиваемые физические качества	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
<b>Нормативы общей физической, специальной физической подготовки</b>		
Скорость	Бег 14 м (не более 3,4с)	Бег 14 м (не более 3,6с)
Выносливость	Челночный бег в течение 1 мин на отрезке 14 м (не менее 16 раз)	Челночный бег в течение 1 мин на отрезке 14 м (не менее 15 раз)
Сила	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 42 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 16 раз)
Скоростно-силовые	Подъем туловища лежа на спине за 1 мин (не менее 50 раз)	Подъем туловища лежа на спине за 1 мин (не менее 44 раз)
	Тройной прыжок в длину с места (не менее 720 см)	Тройной прыжок в длину с места (не менее 580 см)
	Прыжок в длину с места (не менее 230см)	Прыжок в длину с места (не менее 185см)
	Челночный бег 4x14 м (не более 14,0 с)	Челночный бег 4x14 м (не более 15,4 с)
Координация	Челночный бег 2x7 м (не более 5,0 с)	Челночный бег 2x7 м (не более 6,6 с)
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)(не менее +13)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)(не менее +16)
<b>Уровень спортивной квалификации</b>		
Спортивное звание "мастер спорта России"		

**Контрольные нормативы по виду спорта «НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС»  
на этапе начальной подготовки 1 года обучения**

Развиваемые физические качества	Контрольные упражнения (тесты)	
	мальчики	девочки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>		
Челночный бег 3х10 м	не более 10,3	не более 10,6
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	не менее 7	не менее 4
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	не менее 110	не менее 105
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	не менее +1	не менее +3
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>		
Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (5 попыток)	не менее 2	не менее 1
Прыжки через скакалку за 30 с	не менее 35	не менее 30

**Контрольные нормативы по виду спорта «НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС»  
на этапе начальной подготовки 2 года обучения**

Развиваемые физические качества	Контрольные упражнения (тесты)	
	мальчики	девочки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>		
Челночный бег 3х10 м	не более 10,0	не более 10,4
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	не менее 10	не менее 6
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	не менее 120	не менее 115
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	не менее +3	не менее +5
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>		
Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (5 попыток)	не менее 3	не менее 2
Прыжки через скакалку за 30 с	не менее 45	не менее 40

**Контрольные нормативы по виду спорта «НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС»  
на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации) 1года обучения**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,7	6,8
1.2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			9,7	9,9
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			14	9
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+5	+7
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			125	120
1.6.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			3	-
1.7.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	9
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1.	Прыжки через скакалку за 45 с	количество раз	не менее	
			75	65
<b>3. Уровень спортивной квалификации</b>				
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)		спортивные разряды - «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»	
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)		спортивные разряды - «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»	

**Контрольные нормативы по виду спорта «НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС»  
на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации) 2 года обучения**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более 6,7	6,8
1.2.	Челночный бег 3х10 м	с	не более 9,7	9,9
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее 16	10
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее +6	+8
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 130	125
1.6.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее 4	-
1.7.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее -	10
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1.	Прыжки через скакалку за 45 с	количество раз	не менее 80	70
<b>3. Уровень спортивной квалификации</b>				
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	спортивные разряды - «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»		
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	спортивные разряды - «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»		

**Контрольные нормативы по виду спорта «НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС»  
на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации) 3 года обучения**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более 6,3	6,5
1.2.	Челночный бег 3х10 м	с	не более 9,7	9,9
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее 18	11
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее +7	+9
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 135	130
1.6.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее 5	-
1.7.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее -	11
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1.	Прыжки через скакалку за 45 с	количество раз	не менее 85	75
<b>3. Уровень спортивной квалификации</b>				
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)		спортивные разряды - «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»	
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)		спортивные разряды - «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»	

**Контрольные нормативы по виду спорта «НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС»  
на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации) 4 года обучения**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более 6,2	6,5
1.2.	Челночный бег 3х10 м	с	не более 9,7	9,9
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее 22	12
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее +7	+10
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 145	140
1.6.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее 3	-
1.7.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее -	9
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1.	Прыжки через скакалку за 45 с	количество раз	не менее 90	70
<b>3. Уровень спортивной квалификации</b>				
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)		спортивные разряды - «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»	
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)		спортивные разряды - «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»	

**Контрольные нормативы по виду спорта «НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС»  
на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации) 5 года обучения**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,0	6,3
1.2.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			9,7	9,9
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			25	13
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+8	+11
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			155	150
1.6.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			3	-
1.7.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	9
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1.	Прыжки через скакалку за 45 с	количество раз	не менее	
			100	80
<b>3. Уровень спортивной квалификации</b>				
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)		спортивные разряды - «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»	
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)		спортивные разряды - «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»	

**Контрольные нормативы по виду спорта «НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС»  
на этапе совершенствование спортивного мастерства 1 года обучения**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики/ юноши/ юниоры/ мужчины	девочки/ девушки/ юниорки/ женщины
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,1	9,8
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			29	14
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+9	+12
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			180	165
1.5.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			10	-
1.6.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	15
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1.	Прыжки через скакалку за 45 с	количество раз	не более	
			115	105

**Контрольные нормативы по виду спорта «НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС»  
на этапе совершенствование спортивного мастерства свыше года**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,2	9,6
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			36	15
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+11	+15
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			215	180
1.5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			49	43
1.6.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			12	-
1.7.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	18
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1.	Прыжки через скакалку за 45 с	количество раз	не более	
			128	115

**Контрольные нормативы по виду спорта «НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС»  
на этапе высшего спортивного мастерства**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более 8,2	9,6
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее 36	15
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее +11	+15
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 215	180
1.5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее 49	43
1.6.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее 12	-
1.7.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее -	18
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1.	Прыжки через скакалку за 45 с	количество раз	не более 128	115

**Контрольные нормативы по виду «спорт лиц с поражением ОДА»- настольный теннис**

**на этапе начальной подготовки 1 года обучения**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Мужчины	Женщины
	I функциональная группа			
1	Прокат «змейкой» на коляске между 5 вешками (за минимальное время)	количество раз	Не менее	
			1	
2	Бег на колясках	с	Не более	
			19,0	
3	Бег на колясках 100-500м (в зависимости от степени поражения ОДА) (за минимальное время)	количество раз	Не менее	
			1	
4	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	количество раз	Максимальное	
5	Исходное положение –сидя. Метание теннисного мяча правой и левой рукой . (на максимальное расстояние)	количество раз	Не менее	
			1	
	II, III функциональная группа			
1	Исходное положение –лежа на спине. Маховые движения рук.	с	Не менее	
			90,0	
2	Бег на 200-500м (в зависимости от степени поражения ОДА) (за минимальное время)	количество раз	Не менее	
			1	
3	Исходное положение- стоя. Прыжки через скакалку.	мин	Не менее	
			1	
4	Исходное положение -лежа на спине. Жим гантелей весом 1 кг	количество раз	Не менее	
			12	
5	Бег на 30 м	с	Не менее	
			15,0	
6	Бег змейкой между 5 фишками (за минимальное время)	количество раз	Не менее	
			1	
7	Исходное положение –сидя. Подъем в упор на руках. (самостоятельно)	количество раз	Максимальное	
8	Сгибание и разгибание в упоре о гимнастическую скамью.	количество раз	Не менее	
			10	
9	Исходное положение - стоя. Бросок теннисного мяча правой и левой рукой (в координации, на максимальное расстояние)	количество раз	Не менее	
			1	
10	Перемещение приставным шагом (восьмеркой) в 3-х метровом квадрате за (1 мин)	количество раз	Не менее	
			10	
11	Исходное положение –стоя. Прыжки через скамейку (за 30 с)	количество раз	Не менее	
			20	

**Контрольные нормативы по виду «спорт лиц с поражением ОДА»- настольный теннис**  
**на этапе начальной подготовки 2 года обучения**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Мужчины	Женщины
	I функциональная группа			
1	Прокат «змейкой» на коляске между 5 вешками (за минимальное время)	количество раз	Не менее	
			1	
2	Бег на колясках	с	Не более	
			18,0	
3	Бег на колясках 100-500м (в зависимости от степени поражения ОДА) (за минимальное время)	количество раз	Не менее	
			1	
4	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	количество раз	Максимальное	
5	Исходное положение –сидя. Метание теннисного мяча правой и левой рукой . (на максимальное расстояние)	количество раз	Не менее	
			1	
	II, III функциональная группа			
1	Исходное положение –лежа на спине. Маховые движения рук.	с	Не менее	
			90,0	
2	Бег на 200-500м (в зависимости от степени поражения ОДА) (за минимальное время)	количество раз	Не менее	
			1	
3	Исходное положение- стоя. Прыжки через скакалку.	мин	Не менее	
			1	
4	Исходное положение -лежа на спине. Жим гантелей весом 1 кг	количество раз	Не менее	
			12	
5	Бег на 30 м	с	Не менее	
			15,0	
6	Бег змейкой между 5 фишками (за минимальное время)	количество раз	Не менее	
			1	
7	Исходное положение –сидя. Подъем в упор на руках. (самостоятельно)	количество раз	Максимальное	
8	Сгибание и разгибание в упоре о гимнастическую скамью.	количество раз	Не менее	
			10	
9	Исходное положение - стоя. Бросок теннисного мяча правой и левой рукой (в координации, на максимальное расстояние)	количество раз	Не менее	
			1	
10	Перемещение приставным шагом (восьмеркой) в 3-х метровом квадрате за (1 мин)	количество раз	Не менее	
			10	
11	Исходное положение –стоя. Прыжки через скамейку (за 30 с)	количество раз	Не менее	
			20	

**Контрольные нормативы по виду «спорт лиц с поражением ОДА»- настольный теннис**  
**на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации) 1года обучения**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив
			юноши
<b>I функциональная группа</b>			
1.	Бег на колясках 500м (за минимальное время)	Количество раз	не более 1
2.	Бег на колясках 30 м	с	не более 17,0
3.	Прокат «змейкой» на колясках между 7вешками (30м)	с	не более 30,0
4.	Сгибание и разгибание в упоре о гимнастическую скамью.	Количество раз	не менее 10
5.	Исходное положение- сидя. Метание мяча настольного тенниса по очереди каждой рукой.	м	не менее 2
<b>II, III функциональные группы</b>			
1.	Бег на 400м	Мин, с	За минимальное время
2.	Бег на 30 м	с	Не более 12,0
3	Исходное положение -сидя или стоя. Бросок медицинбола весом 1 кг. Двумя руками из-за головы.	м	не менее 4,80
4	Сгибание и разгибание в упоре от гимнастической скамьи.	Количество раз	Не менее 10
5	Исходное положение - сидя или стоя. Метание мяча для настольного тенниса по очереди каждой рукой.	м	Не менее 3
6	Исходное положение – лежа на спине. Подъем туловища.	Количество раз	Не менее 25
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Количество раз	Не менее 7

**Контрольные нормативы по виду «спорт лиц с поражением ОДА»- настольный теннис**  
**на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации) 2 года обучения**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
<b>I функциональная группа</b>				
1.	Бег на колясках 500м (за минимальное время)	Количество раз	не более	
			2	
2.	Бег на колясках 30 м	с	не более	
			18,0	
3.	Прокат «змейкой» на колясках между 7 вешками (30м)	с	не более	
			30,0	
4.	Сгибание и разгибание в упоре о гимнастическую скамью.	Количество раз	не менее	
			11	
5.	Исходное положение- сидя. Метание мяча настольного тенниса по очереди каждой рукой.	м	не менее	
			2	
<b>II, III функциональные группы</b>				
1.	Бег на 400м	Мин, с	За минимальное время	
2.	Бег на 30 м	с	Не более	
			13,0	
3	Исходное положение -сидя или стоя. Бросок медицинбола весом 1 кг. Двумя руками из-за головы.	м	не менее	
			4,80	
4	Сгибание и разгибание в упоре от гимнастической скамьи.	Количество раз	Не менее	
			11	
5	Исходное положение - сидя или стоя. Метание мяча для настольного тенниса по очереди каждой рукой.	м	Не менее	
			3	
6	Исходное положение – лежа на спине. Подъем туловища.	Количество раз	Не менее	
			25	
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Количество раз	Не менее	
			7	

**Контрольные нормативы по виду «спорт лиц с поражением ОДА»- настольный теннис**  
**на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации) 3 года обучения**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
<b>I функциональная группа</b>				
1.	Бег на колясках 500м(за минимальное время)	Количество раз	не более 2	
2.	Бег на колясках 30 м	с	не более 19,0	
3.	Прокат «змейкой» на колясках между 7вешками (30м)	с	не более 35,0	
4.	Сгибание и разгибание в упоре о гимнастическую скамью.	Количество раз	не менее 11	
5.	Исходное положение- сидя. Метание мяча настольного тенниса по очереди каждой рукой.	м	не менее 2	
<b>II, III функциональные группы</b>				
1.	Бег на 400м	Мин, с	За минимальное время	
2.	Бег на 30 м	с	Не более 13,0	
3.	Исходное положение -сидя или стоя. Бросок медицинбола весом 1 кг. Двумя руками из-за головы.	м	не менее 4,80	
4.	Сгибание и разгибание в упоре от гимнастической скамьи.	Количество раз	Не менее 12	
5.	Исходное положение - сидя или стоя. Метание мяча для настольного тенниса по очереди каждой рукой.	м	Не менее 3	
6.	Исходное положение – лежа на спине. Подъем туловища.	Количество раз	Не менее 25	
7.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Количество раз	Не менее 8	

**Контрольные нормативы по виду «спорт лиц с поражением ОДА»- настольный теннис**  
**на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации) 4 года обучения**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
I функциональная группа				
1.	Бег на колясках 500м (за минимальное время)	Количество раз	не более	
			2	
2.	Бег на колясках 30 м	с	не более	
			19,0	
3.	Прокат «змейкой» на колясках между 7вешками (30м)	с	не более	
			35,0	
4.	Сгибание и разгибание в упоре о гимнастическую скамью.	Количество раз	не менее	
			11	
5.	Исходное положение- сидя. Метание мяча настольного тенниса по очереди каждой рукой.	м	не менее	
			2	
II, III функциональные группы				
1.	Бег на 400м	Мин, с	За минимальное время	
2.	Бег на 30 м	с	Не более	
			13,0	
3	Исходное положение -сидя или стоя. Бросок медицинбола весом 1 кг. Двумя руками из-за головы.	м	не менее	
			4,80	
4	Сгибание и разгибание в упоре от гимнастической скамьи.	Количество раз	Не менее	
			14	
5	Исходное положение - сидя или стоя. Метание мяча для настольного тенниса по очереди каждой рукой.	м	Не менее	
			3	
6	Исходное положение – лежа на спине. Подъем туловища.	Количество раз	Не менее	
			25	
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Количество раз	Не менее	
			10	

**Контрольные нормативы по виду «спорт лиц с поражением ОДА»- настольный теннис**  
**на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации) 5 года обучения**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
I функциональная группа				
1.	Бег на колясках 500м (за минимальное время)	Количество раз	не более	
			2	
2.	Бег на колясках 30 м	с	не более	
			18,0	
3.	Прокат «змейкой» на колясках между 7вешками (30м)	с	не более	
			35,0	
4.	Сгибание и разгибание в упоре о гимнастическую скамью.	Количество раз	не менее	
			11	
5.	Исходное положение- сидя. Метание мяча настольного тенниса по очереди каждой рукой.	м	не менее	
			2	
II, III функциональные группы				
1.	Бег на 400м	Мин, с	За минимальное время	
2.	Бег на 30 м	с	Не более	
			13,0	
3	Исходное положение -сидя или стоя. Бросок медицинбола весом 1 кг. Двумя руками из-за головы.	м	не менее	
			4,80	
4	Сгибание и разгибание в упоре от гимнастической скамьи.	Количество раз	Не менее	
			15	
5	Исходное положение - сидя или стоя. Метание мяча для настольного тенниса по очереди каждой рукой.	м	Не менее	
			3	
6	Исходное положение – лежа на спине. Подъем туловища.	Количество раз	Не менее	
			25	
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Количество раз	Не менее	
			10	

**Контрольные нормативы по виду «спорт лиц с поражением ОДА»- настольный теннис**  
**на этапе совершенствование спортивного мастерства 1года обучения**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мужчины	женщины
<b>I функциональная группа</b>				
1.	Бег на колясках 800м	мин	не более	
			4	
2.	Бег на колясках 100м	с	не более	
			28,0	
3.	Прокат «змейкой» на колясках между 10 вешками (30м)	с	не более	
			60,0	
4.	Исходное положение –сидя .Подъем в упор на руках (самостоятельно)	Количество раз	не менее	
			12	
5.	Исходное положение сидя. Попеременная тяга руками резинового амортизатора (самостоятельно)	с	не менее	
			45,0	
6.	Исходное положение –сидя. Удар теннисной ракеткой по мячу на дальность	м	не менее	
			4	
7	Исходное положение –сидя. Толкание медицинбола весом 1кг вперед каждой рукой (за 1 мин)	Количество раз	не менее	
			8	
<b>II, III функциональные группы</b>				
1.	Бег на 800 м	мин	не более	
			3	4
2	Бег на 100 м	с	не более	
			20	
3	Бег «змейкой» между 10 вешками (30м)	с	не более	
			30,0	
4	Исходное положение –сидя. Подъем в упор на руках (самостоятельно)	с	не менее	
			14	
5	Исходное положение- сидя или стоя. Попеременная тяга руками резинового амортизатора (самостоятельно)	с	не менее	
			45,0	
6	Исходное положение –сидя или стоя. Удар теннисной ракеткой по мячу на дальность.	м	не менее	
			5	
7	Исходное положение- сидя. Толкание медицинбола весом 1 кг вперед каждой рукой (за 1 мин)	Количество раз	не менее	
			9	

**Контрольные нормативы по виду «спорт лиц с поражением ОДА»- настольный теннис**  
**на этапе совершенствование спортивного мастерства свыше года**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мужчины	женщины
<b>I функциональная группа</b>				
1.	Бег на колясках 800м	мин	не более	
			4	
2.	Бег на колясках 100м	с	не более	
			28,0	
3.	Прокат «змейкой» на колясках между 10 вешками (30м)	с	не более	
			60,0	
4.	Исходное положение –сидя .Подъем в упор на руках (самостоятельно)	Количество раз	не менее	
			13	
5.	Исходное положение сидя. Попеременная тяга руками резинового амортизатора (самостоятельно)	с	не менее	
			45,0	
6.	Исходное положение –сидя. Удар теннисной ракеткой по мячу на дальность	м	не менее	
			4	
7	Исходное положение –сидя. Толкание медицинбола весом 1кг вперед каждой рукой (за 1 мин)	Количество раз	не менее	
			8	
<b>II, III функциональные группы</b>				
1.	Бег на 800 м	мин	не более	
			3	4
2	Бег на 100 м	с	не более	
			20	
3	Бег «змейкой» между 10 вешками (30м)	с	не более	
			30,0	
4	Исходное положение –сидя. Подъем в упор на руках (самостоятельно)	с	не менее	
			14	
5	Исходное положение- сидя или стоя. Попеременная тяга руками резинового амортизатора (самостоятельно)	с	не менее	
			45,0	
6	Исходное положение –сидя или стоя. Удар теннисной ракеткой по мячу на дальность.	м	не менее	
			5	
7	Исходное положение- сидя. Толкание медицинбола весом 1 кг вперед каждой рукой (за 1 мин)	Количество раз	не менее	
			10	

**Контрольные нормативы по виду «спорт лиц с поражением ОДА»- настольный теннис**  
***на этапе высшего спортивного мастерства***

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины
<b>I функциональная группа</b>				
1.	Бег на колясках 600 м (за минимальное время)	количество раз	не менее	
			1	
2.	Кистевая динамометрия	кг	не менее	
			23	
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			7	-
4.	Исходное положение – сидя. Бросок медицинбола весом 1кг вперед двумя руками из-за головы	м	не менее	
			9	
<b>II, III функциональные группы</b>				
1.	Бег 800 м (за минимальное время)	количество раз	не менее	
			1	
2	Кистевая динамометрия	кг	не менее	
			25	
3	Исходное положение – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
4	Исходное положение – стоя. Прыжки через скамейку в течение 1 мин	количество раз	не менее	
			60	
5	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			9	-
6	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			-	15
7	Исходное положение – стоя. Бросок медицинбола весом 1 кг вперед двумя руками из-за головы	м	не менее	
			10	

**Контрольные нормативы по виду «спорт лиц с интеллектуальными нарушениями»-  
настольный теннис  
на этапе начальной подготовки 1 года обучения**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения	
			мальчики	девочки
1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			3	2
.2.	Маховые движения рук в положении лежа на спине	мин	не менее	
			2	1,5
3.	Поднимание ног из виса на гимнастической стенке в положение «угол»	раз	не менее	
			3	2
4.	Многоскок (5 прыжков)	м	не менее	
			3,5	3

**Контрольные нормативы по виду «спорт лиц с интеллектуальными нарушениями»-  
настольный теннис  
на этапе начальной подготовки 2 года обучения**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив выше года обучения	
			мальчики	девочки
1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			4	3
.2.	Маховые движения рук в положении лежа на спине	мин	не менее	
			2,5	2,0
3.	Поднимание ног из виса на гимнастической стенке в положение «угол»	раз	не менее	
			4	3
4.	Многоскок (5 прыжков)	м	не менее	
			3,6	3,1

**Контрольные нормативы по виду «спорт лиц с интеллектуальными нарушениями»-  
настольный теннис  
на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации) 1 года обучения**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1.	Кистевая динамометрия	кг	не менее	
			10	8
2.	Бросок медицинбола весом 1 кг двумя руками из-за головы из положения сидя	м	не менее	
			4,5	3,8
3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			14	10
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			9	5

**Контрольные нормативы по виду «спорт лиц с интеллектуальными нарушениями»-  
настольный теннис  
на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации) 2 года обучения**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1.	Кистевая динамометрия	кг	не менее	
			11	9
2.	Бросок медицинбола весом 1 кг двумя руками из-за головы из положения сидя	м	не менее	
			4,5	3,8
3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			15	11
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			10	5

**Контрольные нормативы по виду «спорт лиц с интеллектуальными нарушениями»-  
настольный теннис  
на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации) 3 года обучения**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1.	Кистевая динамометрия	кг	не менее	
			13	11
2.	Бросок медицинбола весом 1 кг двумя руками из-за головы из положения сидя	м	не менее	
			4,5	3,8
3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			17	12
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			11	6

**Контрольные нормативы по виду «спорт лиц с интеллектуальными нарушениями»-  
настольный теннис  
на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации) 4 года обучения**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1.	Кистевая динамометрия	кг	не менее	
			15	13
2.	Бросок медицинбола весом 1 кг двумя руками из-за головы из положения сидя	м	не менее	
			5,0	4,0
3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			19	14
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			12	7

**Контрольные нормативы по виду «спорт лиц с интеллектуальными нарушениями»-  
настольный теннис**  
**на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации) 5 года обучения**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1.	Кистевая динамометрия	кг	не менее	
			17	14
2.	Бросок медицинбола весом 1 кг двумя руками из-за головы из положения сидя	м	не менее	
			5,0	4,0
3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			21	15
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			13	7

**Контрольные нормативы по виду «спорт лиц с интеллектуальными нарушениями»-  
настольный теннис**  
**на этапе совершенствование спортивного мастерства 1года обучения**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1.	Кистевая динамометрия	кг	не менее	
			20	16
2.	Бросок медицинбола весом 1 кг двумя руками из-за головы из положения сидя	м	не менее	
			5,50	4,80
3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			23	17
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			15	8

**Контрольные нормативы по виду «спорт лиц с интеллектуальными нарушениями»-  
настольный теннис**  
**на этапе совершенствование спортивного мастерства свыше года**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1.	Кистевая динамометрия	кг	не менее	
			21	16
2.	Бросок медицинбола весом 1 кг двумя руками из-за головы из положения сидя	м	не менее	
			7,0	5,0
3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			23	17
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			15	8

**Контрольные нормативы по виду «спорт лиц с интеллектуальными нарушениями»-  
настольный теннис**  
**на этапе высшего спортивного мастерства**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/ мужчины	девушки/ женщины
1.	Кистевая динамометрия	кг	не менее	
			22	17
2.	Бросок медицинбола весом 1 кг двумя руками из-за головы из положения сидя	м	не менее	
			9,0	5,50
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			20	-
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			-	22
5.	Сгибание и разгибание рук из виса на перекладине	количество раз	не менее	
			8	-
6.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			-	10

Приложение 7

**Возраст, численный состав обучающихся, требования по спортивной подготовке при комплектовании, максимальный объем учебно-тренировочной работы, норматив оплаты труда тренера-преподавателя по бадминтону**

№	Этап обучения	Количество обучающихся в группе (чел.)	Возраст обучающихся	Спортивный разряд при комплектовании учебных групп	Количество тренировочных часов в неделю. Норматив оплаты труда за одного обучающегося (в % от ставки)	Переводные требования для зачисления в учебные группы (критерии оценки подготовленности спортсменов для соответствующего населения заработной платы тренерам-преподавателям)
1	СОГ	15	с 6-7 лет	б/р- МС	4 час. 1,5%	Справка от врача
2	ГНП1	15	с 8 лет	б/р	6 час. 2,2%	Справка от врача
3	ГНП2	14	с 8 лет	2 ю.р.	9 час. 3,6%	Справка от врача Сдать нормативы по ОФП- СФП Участие в соревнованиях: -Первенство группы -Первенство МБУ ДО «СШ «Саба-Арена»
4	ГНП3	14	с 8 лет	2 ю.р.	9 час. 3,6%	Справка от врача Сдать нормативы по ОФП- СФП Участие в соревнованиях: -Первенство группы -Первенство МБУ ДО «СШ «Саба-Арена»
5	УТГ1	12	с 9 лет	1 ю.р.	12 час. 5,6%	Справка от врача Сдать нормативы по ОФП- СФП Участие в соревнованиях: -Первенство группы 2 раза (осень, весна) -Первенство МБУ ДО «СШ «Саба-Арена» -Чемпионат МБУ ДО «СШ «Саба-Арена» -Всероссийское соревнование, включенное в ЕКП Принять участие в судействе - хронометрист, секретарь протокола
6	УТГ2	12	с 9 лет	1 ю.р.	12 час. 5,6%	Справка от врача Сдать нормативы по ОФП- СФП Показать результат: -Чемпионат школы- в $\frac{3}{4}$ лучших мест -Первенство школы- в $\frac{3}{4}$ лучших мест -Всероссийские, Межрегиональные соревнования- $\frac{3}{4}$ лучших мест (при участии не менее 3 городов, муниципалитетов)
7	УТГ3	12	с 9 лет	3 р.	16 час. 7,4%	Справка от врача Сдать нормативы по ОФП - СФП Показать результат: - Чемпионат школы- 1-3 м -Первенство школы- 1-3 м - Первенство ПФО- 9-16 м - Всероссийские, Межрегиональные соревнования - 9-16 м (при участии не менее 3 городов, муниципалитетов) -Первенство РФ (младшие кадеты)- 9-16 м
8	УТГ4	12	с 9 лет	2 р.	18 час. 8,3%	Справка от врача Сдать нормативы по ОФП - СФП Показать результат: -Чемпионат, Кубок РТ- 9-16 м -Первенство РТ (юниоры)- 7-16 м -Первенство РТ (кадеты)- 5-8 м - Первенство ПФО- 5-8 м - Всероссийские, Межрегиональные соревнования- 1-8 м (при участии не менее 5 городов, муниципалитетов) -Первенство РФ (младшие кадеты)- 1-8 м
9	УТГ5	10	с 9 лет	1 р.	20 час. 11,1%	Справка от врача Сдать нормативы по ОФП - СФП Показать результат: -Первенство России (кадеты)- 17-32 м -Турнир сильнейших, юниоры, U23- 17-32 м - Всероссийские, Межрегиональные соревнования в системе отбора, кадеты- 17-32 м (1-3 к.) -Чемпионат, Кубок РТ- 1-8 м -Первенство РТ (юниоры)- 1-6 м -Первенство РТ (кадеты)- 1-3 м - Первенство ПФО- 1-3 м
10	ССМ1	10	с 13 лет	1 р. КМС	24 час. 17%	Справка от врача Сдать нормативы по ОФП - СФП Показать результат: -Первенство РФ, юниоры, U23- 17-32 м

						-Первенство РФ (кадеты)- 9-16 м - Всероссийские, Межрегиональные соревнования в системе отбора, кадеты- 9-16 м
11	ССМ свыше года	8	с 13 лет	KMC MC	28 час. 23%	Справка от врача Сдать нормативы по ОФП - СФП Показать результат: -Чемпионат, Кубок России 17-32 м., 4-5 ком. -Первенство РФ, юниоры, U23- 9-16 м., 4-5 ком. -Первенство РФ (кадеты)- 1-8 м., 1-3 ком. - Всероссийские соревнования в системе отбора, кадеты- 1-8 м -Спартакиада учащихся России. Финал- 1-8 м
12	BCM	4	с 14 лет	MC MCMK	30 час. 35%	Справка от врача Сдать нормативы по ОФП - СФП Показать результат: -Чемпионат, Кубок России 1-16 м., 1-3 ком. -Первенство РФ, юниоры, U23- 1-8 м., 1-3 ком. -Чемпионат Мира, Европы- 1-32 м -Первенство Мира, Европы (кадеты, юниоры, U23) 1-16м -Всемирная Универсиада- 1-16м., 1-5 ком. -Первенство ВУЗов России- 1-8 м., 1-3 ком. -Спартакиада молодежи России. Финал- 1-8 м., 1-3 ком.

### Примечание:

Перевод спортсменов в учебные группы ГНП 2 года обучения, УТГ1-4 годов обучения осуществляется при соответствии возрастных и разрядных требований по выполнению учебной программы и сдачи норм специальной и общефизической подготовки с начала учебно-тренировочного года (сентябрь). В случае невыполнения вышеназванных условий спортсмены отчисляются.

Перевод спортсменов в группы ССМ 1 года обучения осуществляется по выполнению соответствующих требований программы с начала нового учебно-тренировочного года.

Оценка соответствия требованиям спортсменов ССМ и BCM и процент оплаты труда тренеров-преподавателей за каждого обучающегося определяется после главных соревнований сезона (с 1 числа последующего месяца):

(для взрослых): после Кубка России и Чемпионата России, для членов взрослой сборной команды РТ, выполнивших требования для зачисления BCM, ССМ-2, ССМ-1.

Для юниоров: после осеннего (ноябрь) и зимнего (февраль). Первенство России среди юниоров.

Для кадетов: после Первенства России среди кадетов (март, апрель) и Новогоднего турнира (январь).

Приложение 8

**Возраст, численный состав обучающихся, требования по спортивной подготовке при комплектовании, максимальный объем учебно-тренировочной работы, норматив оплаты труда тренера-преподавателя по настольному теннису**

№	Этап обучения	Количество обучающихся в группе (чел.)	Возраст обучающихся	Спортивный разряд при комплектовании групп	Количество тренировочных часов в неделю. Норматив оплаты труда за одного обучающегося (в % от ставки)	Переводные требования для зачисления в спортивные группы (критерии оценки подготовленности обучающихся для соответствующего населения заработной платы тренерам-преподавателям)
1	СОГ	15	с 5-6 лет	б/р- МС	4 час. 1,5%	Справка от врача
2	ГНП1	15	с 7 лет	б/р	6 час. 2,2%	Справка от врача
3	ГНП2	14	с 7 лет	2 ю.р.	9 час. 3,6%	Справка от врача Сдать нормативы по ОФП- СФП Участие в соревнованиях: -Первенство группы -Первенство МБУ ДО «СШ «Саба-Арена»
4	УТГ1	10	с 8 лет	2 ю.р. 1 ю.р.	12 час. 6,7%	Справка от врача Сдать нормативы по ОФП- СФП Участие в соревнованиях: -Первенство группы 2 раза (осень, весна) -Первенство МБУ ДО «СШ «Саба-Арена» -Чемпионат МБУ ДО «СШ «Саба-Арена» -Первенство ПФО Принять участие в судействе - хронометрист, секретарь протокола.
5	УТГ2	8	с 8 лет	1 ю.р.	14 час. 9,7%	Справка от врача Сдать нормативы по ОФП- СФП Показать результат: -Чемпионат школы- в $\frac{3}{4}$ лучших мест -Первенство школы- в $\frac{3}{4}$ лучших мест -Всероссийские, Межрегиональные турниры среди спортивных школ- в $\frac{3}{4}$ лучших мест (при участии не менее 3 городов, муниципалитетов)
6	УТГ3	8	с 8 лет	1 ю.р.	16 час. 11,1%	Справка от врача Сдать нормативы по ОФП - СФП Показать результат: - Чемпионат школы- 1-3 м -Первенство школы- 1-3 м - Первенство ПФО- 9-16 м - Всероссийские, Межрегиональные турниры среди спортивных школ- 9-16 м (при участии не менее 3 городов, муниципалитетов) -Первенство РФ (младшие кадеты)- 9-16 м
7	УТГ4	8	с 8 лет	2 р.	18 час. 12,5%	Справка от врача Сдать нормативы по ОФП - СФП Показать результат: -Чемпионат, Кубок РТ- 9-16 м -Первенство РТ (юниоры)- 7-16 м -Первенство РТ (кадеты)- 5-8 м - Первенство ПФО- 5-8 м - Всероссийские, Межрегиональные турниры среди спортивных школ- 1-8 м (при участии не менее 5 городов, муниципалитетов) -Первенство РФ (младшие кадеты)- 1-8 м
8	УТГ5	8	с 8 лет	1 р.	18 час. 12,5%	Справка от врача Сдать нормативы по ОФП - СФП Показать результат: -Первенство России (кадеты)- 17-32 м -Турнир сильнейших, юниоры, U23- 17-32 м - Всероссийские, Межрегиональные турниры в системе отбора, кадеты- 17-32 м (1-3 к.) -Чемпионат, Кубок РТ- 1-8 м -Первенство РТ (юниоры)- 1-6 м -Первенство РТ (кадеты)- 1-3 м - Первенство ПФО- 1-3 м
9	ССМ1	6	с 13 лет	1 р. КМС	24 час. 17%	Справка от врача Сдать нормативы по ОФП - СФП Показать результат: -Первенство РФ, юниоры, U23- 17-32 м -Первенство РФ (кадеты)- 9-16 м -Турнир сильнейших России, взрослые- 17-32 м -Турнир сильнейших России, юниоры, U23 – 9-16 м - Всероссийские, Межрегиональные турниры в системе отбора, кадеты- 9-16 м

10	ССМ свыше года	4	с 13 лет	KMC MC	28 час. 23%	<p>Справка от врача Сдать нормативы по ОФП - СФП Показать результат:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Чемпионат, Кубок России 17-32 м., 4-5 ком.</li> <li>-Первенство РФ, юниоры,U23- 9-16 м., 4-5 ком.</li> <li>-Первенство РФ (кадеты)- 1-8 м., 1-3 ком.</li> <li>-Турнир сильнейших России, взрослые – 9-16 м</li> <li>-Турнир сильнейших России, юниоры,U23 – 5-8 м</li> <li>-Всероссийские турниры в системе отбора,</li> <li>кадеты- 1-8 м</li> <li>-Спартакиада учащихся России. Финал- 1-8 м</li> </ul>
11	BCM	3	с 14 лет	MC MCMK	36 час. 35%	<p>Справка от врача Сдать нормативы по ОФП - СФП Показать результат:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Чемпионат, Кубок России 1-16 м., 1-3 ком.</li> <li>-Первенство РФ, юниоры,U23- 1-8 м., 1-3 ком.</li> <li>-Турнир сильнейших России, взрослые – 1-8 м</li> <li>-Турнир сильнейших России, юниоры,U23 – 1-3 м</li> <li>-Чемпионат Мира, Европы- 1-32 м</li> <li>-Первенство Мира, Европы (кадеты, юниоры,U23) 1-16м</li> <li>-Всемирная Универсиада- 1-16м., 1-5 ком.</li> <li>-Первенство ВУЗов России- 1-8 м., 1-3 ком.</li> <li>-Спартакиада молодежи России. Финал- 1-8 м., 1-3 ком.</li> </ul>

### Примечание:

Перевод обучающихся в учебные группы ГНП 2 года обучения, УТГ 1-4 годов обучения осуществляется при соответствии возрастных и разрядных требований по выполнению учебной программы и сдачи норм специальной и общефизической подготовки с начала учебно-тренировочного года (сентябрь). В случае невыполнения вышеназванных условий обучающиеся отчисляются.

Перевод обучающихся в группы ССМ1 года обучения осуществляется по выполнению соответствующих требований программы с начала нового учебно-тренировочного года.

Оценка соответствия требованиям обучающихся ССМ и BCM и процент оплаты труда тренеров-преподавателей за каждого обучающегося определяется после главных соревнований сезона (с 1 числа последующего месяца):

(для взрослых): после Кубка России и Чемпионата России, для членов взрослой сборной команды РТ, выполнивших требования для зачисления BCM, ССМ-2, ССМ-1 .

Для юниоров: после осеннего (ноябрь) и зимнего (февраль). Первенство России среди юниоров.

Для кадетов: после Первенства России среди кадетов (март, апрель) и Новогоднего турнира (январь).

Приложение 9

**Возраст, численный состав обучающихся, требования по спортивной подготовке при комплектовании, максимальный объем учебно-тренировочной работы, норматив оплаты труда тренера-преподавателя по фехтованию**

№	Этап обучения	Количество спортсменов в группе (чел.)	Возраст спортсменов	Спортивный разряд при комплектовании групп	Количество учебных часов в неделю. Норматив оплаты труда за одного обучающегося (в % от ставки)	Переводные требования для зачисления в спортивные группы (критерии оценки подготовленности спортсменов для соответствующего населения заработной платы тренерам-преподавателям)
1	СОГ	15	с 6-7 лет	б/р- МС	4 час. 1,5%	Справка от врача
2	ГНП1	15	с 8 лет	б/р	6 час. 2,2%	Справка от врача
3	ГНП2	14	с 8 лет	2 ю.р.	9 час. 3,6%	Справка от врача Сдать нормативы по ОФП - СФП Участие в соревнованиях: -Первенство группы -Первенство МБУ ДО «СШ «Саба-Арена»
4	ГНП3	14	с 8 лет	2 ю.р.	9 час. 3,6%	Справка от врача Сдать нормативы по ОФП - СФП Участие в соревнованиях: -Первенство группы -Первенство МБУ ДО «СШ «Саба-Арена»
5	УТГ1	10	с 11 лет	2 ю.р. 1 ю.р.	12 час. 6,7%	Справка от врача Сдать нормативы по ОФП - СФП Участие в соревнованиях: -Первенство группы 2 раза (осень, весна) -Первенство МБУ ДО «СШ «Саба-Арена» -Кубок МБУ ДО «СШ «Саба-Арена» -Первенство ПФО Принять участие в судействе - хронометрист, секретарь протокола.
6	УТГ 2	10	с 11 лет	1 ю.р.	12 час. 6,7%	Справка от врача Сдать нормативы по ОФП - СФП Показать результат: -Кубок школы- в ¾ лучших мест -Первенство школы- в ¾ лучших мест -Всероссийские, Межрегиональные турниры среди спортивных школ- в ¾ лучших мест (при участии не менее 5 городов, муниципалитетов)
7	УТГ 3	10	с 11 лет	1 ю.р.	18 час. 10%	Справка от врача Сдать нормативы по ОФП - СФП Показать результат: -Кубок школы- 1-3 м -Первенство школы- 1-3 м - Первенство ПФО- 9-16 м - Всероссийские, Межрегиональные турниры среди спортивных школ- 9-16 м (при участии не менее 5 городов, муниципалитетов) -Первенство РФ (младшие кадеты)- 9-16 м
8	УТГ 4	10	с 12 лет	2 р.	18 час. 10%	Справка от врача Сдать нормативы по ОФП - СФП Показать результат: -Чемпионат, Кубок РТ- 9-16 м -Первенство РТ (юниоры)- 7-16 м -Первенство РТ (кадеты)- 5-8 м - Первенство ПФО- 5-8 м - Всероссийские, Межрегиональные турниры среди спортивных школ- 1-8 м (при участии не менее 5 городов, муниципалитетов) -Первенство РФ (младшие кадеты)- 1-8 м
9	УТГ5	10	с 12 лет	1 р.	18 час. 10%	Справка от врача Сдать нормативы по ОФП - СФП Показать результат: -Первенство России (кадеты)- 17-32 м -Турнир сильнейших, юниоры, U23- 17-32 м - Всероссийские, Межрегиональные турниры в системе отбора, кадеты- 17-32 м (1-3 к.) -Чемпионат, Кубок РТ- 1-8 м -Первенство РТ (юниоры)- 1-6 м -Первенство РТ (кадеты)- 1-3 м - Первенство ПФО- 1-3 м
10	ССМ1	8	с 13 лет	1 р. КМС	24 час. 20%	Справка от врача Сдать нормативы по ОФП - СФП Показать результат: -Первенство РФ, юниоры, U23- 17-32 м -Первенство РФ (кадеты)- 9-16 м

						-Турнир сильнейших России, взрослые - 17-32 м -Турнир сильнейших России, юниоры, U23 – 9-16 м - Всероссийские, Межрегиональные турниры в системе отбора, кадеты- 9-16 м -Международные турниры в системе отбора, кадеты- 17-32 м
11	CCM2	6	с 13 лет	KMC MC	28 час. 30%	Справка от врача Сдать нормативы по ОФП - СФП Показать результат: -Чемпионат, Кубок России 17-32 м., 4-5 ком. -Первенство РФ, юниоры, U23- 9-16 м., 4-5 ком. -Первенство РФ (кадеты)- 1-8 м., 1-3 ком. -Турнир сильнейших России, взрослые – 9-16 м -Турнир сильнейших России, юниоры, U23 – 5-8 м - Всероссийские турниры в системе отбора, кадеты- 1-8 м -Международные турниры, взрослые – 33-64 м -Международные турниры, юниоры, U23 - 17-32 м -Международные турниры в системе отбора, кадеты- 1-16 м -Спартакиада учащихся России. Финал- 1-8 м
12	BCM	5	с 14 лет	MC MCMK	32 час. 40%	Справка от врача Сдать нормативы по ОФП - СФП Показать результат: -Чемпионат, Кубок России 1-16 м., 1-3 ком. -Первенство РФ, юниоры, U23- 1-8 м., 1-3 ком. -Турнир сильнейших России, взрослые – 1-8 м -Турнир сильнейших России, юниоры, U23 – 1-3 м -Международные турниры, взрослые – 1-32 м -Международные турниры, юниоры, U23 – 1-16 м -Чемпионат Мира, Европы- 1-32 м -Первенство Мира, Европы (кадеты, юниоры, U23) 1-16м -Всемирная Универсиада- 1-16м., 1-5 ком. -Первенство ВУЗов России- 1-8 м., 1-3 ком. -Спартакиада молодежи России. Финал- 1-8 м., 1-3 ком.

### Примечание:

Перевод спортсменов в учебные группы ГНП 2 года обучения, УТГ 1-4 годов обучения осуществляется при соответствии возрастных и разрядных требований по выполнению учебной программы и сдачи норм специальной и общефизической подготовки с начала учебно-тренировочного года (сентябрь). В случае невыполнения вышеназванных условий спортсмены отчисляются.

Перевод спортсменов в группы ССМ 1 года обучения осуществляется по выполнению соответствующих требований программы с начала нового учебно-тренировочного года.

Оценка соответствия требованиям спортсменов ССМ и BCM и процент оплаты труда тренеров-преподавателей за каждого обучающегося определяется после главных соревнований сезона (с 1 числа последующего месяца):

(для взрослых): после Кубка России и Чемпионата России, для членов взрослой сборной команды РТ, выполнивших требования для зачисления BCM, CCM-2, CCM-1 .

Для юниоров: после осеннего (ноябрь) и зимнего (февраль). Первенство России среди юниоров.  
Для кадетов: после Первенства России среди кадетов (март, апрель) и Новогоднего турнира (январь).

Приложение 10

**Возраст, численный состав обучающихся, требования по спортивной подготовке при комплектовании, максимальный объем учебно-тренировочной работы, норматив оплаты труда тренера-преподавателя по шахматам**

№	Этап обучения	Количество спортсменов в группе (чел.)	Возраст спортсменов	Спортивный разряд при комплектовании групп	Количество учебно-тренировочных часов в неделю. Норматив оплаты труда за одного обучающегося (в % от ставки)	Переводные требования для зачисления в спортивные группы (критерии оценки подготовленности спортсменов для соответствующего населения заработной платы тренерам-преподавателям)
1	СОГ	15	с 5 лет	б/р- МС	4 час. 1,5%	Справка от врача
2	ГНП1	15	с 6 лет	б/р	6 час. 2,2%	Справка от врача
3	ГНП2	12	с 6 лет	2 ю.р.	9 час. 4,2%	Справка от врача Сдать нормативы по ОФП - СФП Участие в соревнованиях: -Первенство группы -Первенство МБУ ДО «СШ «Саба-Арена»
4	УТГ1	12	с 8 лет	2 ю.р. 1 ю.р.	12 час. 5,6%	Справка от врача Сдать нормативы по ОФП - СФП Участие в соревнованиях: -Первенство группы 2 раза (осень, весна) -Первенство МБУ ДО «СШ «Саба-Арена» -Турнир сильнейших муниципалитета
5	УТГ2	10	с 8 лет	1 ю.р.	14 час. 7,8%	Справка от врача Сдать нормативы по ОФП - СФП Показать результат: -Чемпионат школы- в ¾ лучших мест -Первенство школы- в ¾ лучших мест
6	УТГ3	10	с 8 лет	1 ю.р.	16 час. 8,9%	Справка от врача Сдать нормативы по ОФП - СФП Показать результат: - Чемпионат школы- 1-3 м -Первенство школы- 1-3 м - Первенство ПФО- 9-16 м - Всероссийские, Межрегиональные турниры среди спортивных школ- 9-16 м (при участии не менее 3 городов, муниципалитетов)
7	УТГ4	8	с 9 лет	2 р.	18 час. 12,5%	Справка от врача Сдать нормативы по ОФП - СФП Показать результат: -Чемпионат, Кубок РТ- 9-16 м -Первенство РТ - 7-16 м - Первенство ПФО- 5-8 м - Всероссийские, Межрегиональные турниры среди спортивных школ- 1-8 м (при участии не менее 5 городов, муниципалитетов) -Первенство РФ - 9-16 м
8	УТГ5	8	с 9 лет	1 р.	20 час. 13,9%	Справка от врача Сдать нормативы по ОФП - СФП Показать результат: -Первенство России 17-32 м -Турнир сильнейших - 17-32 м - Всероссийские, Межрегиональные турниры в системе отбора, кадеты- 17-32 м (1-3 к.) -Чемпионат, Кубок РТ- 1-8 м -Первенство РТ - 1-6 м - Первенство ПФО- 1-8 м
9	ССМ1	6	с 10 лет	1 р. КМС	24 час. 17%	Справка от врача Сдать нормативы по ОФП - СФП Показать результат: -Первенство РФ- 17-32 м -Турнир сильнейших России, взрослые - 17-32 м -Турнир сильнейших России- 9-16 м - Всероссийские, Межрегиональные турниры в системе отбора, кадеты- 9-16 м
10	ССМ свыше года	6	с 10 лет	КМС МС	28 час. 23%	Справка от врача Сдать нормативы по ОФП - СФП Показать результат: -Чемпионат России 17-32 м., 4-5 ком. -Первенство РФ - 9-16 м., 4-5 ком. -Турнир сильнейших России, взрослые – 9-16 м - Всероссийские турниры в системе отбора- 1-8 м -Спартакиада учащихся России. Финал- 1-8 м
11	BCM	4	с 12 лет	МС	32 час. 35%	Справка от врача

				MCMK		<p>Сдать нормативы по ОФП - СФП Показать результат:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Чемпионат России 1-16 м., 1-3 ком.</li> <li>-Первенство РФ - 1-8 м., 1-3 ком.</li> <li>-Турнир сильнейших России, взрослые – 1-8 м</li> <li>-Чемпионат Мира, Европы- 1-32 м</li> <li>-Первенство Мира, Европы- 1-16м</li> <li>-Первенство ВУЗов России- 1-8 м., 1-3 ком.</li> <li>-Спартакиада молодежи России. Финал- 1-8 м., 1-3 ком.</li> </ul>
--	--	--	--	------	--	--

### **Примечание:**

Перевод спортсменов в группы ГНП 2 года обучения, УТГ 1-4 годов обучения осуществляется при соответствии возрастных и разрядных требований по выполнению учебной программы и сдачи норм специальной и общефизической подготовки с начала учебно-тренировочного года (сентябрь). В случае невыполнения вышеназванных условий спортсмены отчисляются.

Перевод спортсменов в группы ССМ 1 года обучения осуществляется по выполнению соответствующих требований программы с начала нового учебно-тренировочного года.

Оценка соответствия требованиям спортсменов ССМ и ВСМ и процент оплаты труда тренеров-преподавателей за каждого обучающегося определяется после главных соревнований сезона (с 1 числа последующего месяца):

(для взрослых): после Кубка России и Чемпионата России, для членов взрослой сборной команды РТ, выполнивших требования для зачисления ВСМ, ССМ-2, ССМ-1 .

Для юниоров: после осеннего (ноябрь) и зимнего (февраль). Первенство России среди юниоров.

Для кадетов: после Первенства России среди кадетов (март, апрель) и Новогоднего турнира (январь).

Приложение 11

**Возраст, численный состав обучающихся, требования по спортивной подготовке при комплектовании, максимальный объем учебно-тренировочной работы, норматив оплаты труда тренера-преподавателя по настольному теннису ПОДА**

№	Этап обучения	Количество обучающихся в группе (чел.)	Возраст обучающихся	Спортивный разряд при комплектовании групп	Количество тренировочных часов в неделю. Норматив оплаты труда за одного обучающегося (в % от ставки)	Переводные требования для зачисления в учебные группы (критерии оценки подготовленности обучающихся для соответствующего населения заработной платы тренерам-преподавателям)
1	СОГ	10	с 5-6 лет	б/р- МС	4 час. 2,8%	Справка от врача
2	ГНП1	10	с 7 лет	б/р	6 час. 4,2%	Справка от врача
3	ГНП2	8	с 7 лет	2 ю.р.	9 час. 8,3%	Справка от врача Сдать нормативы по ОФП- СФП Участие в соревнованиях: -Первенство группы -Первенство МБУ ДО «СШ «Саба-Арена»
4	УТГ1	6	с 9 лет	2 ю.р. 1 ю.р.	10 час. 11,1%	Справка от врача Сдать нормативы по ОФП- СФП Участие в соревнованиях: -Первенство группы 2 раза (осень, весна) -Первенство МБУ ДО «СШ «Саба-Арена» -Чемпионат МБУ ДО «СШ «Саба-Арена» ПОДА
5	УТГ2	5	с 9 лет	1 ю.р.	12 час. 16,7%	Справка от врача Сдать нормативы по ОФП- СФП Показать результат: -Чемпионат ПОДА школы- в ¾ лучших мест -Первенство школы- в ¾ лучших мест -Всероссийские, Межрегиональные турниры ПОДА среди спортивных школ- в ¾ лучших мест
6	УТГ3	5	с 9 лет	1 ю.р.	12 час. 16,7%	Справка от врача Сдать нормативы по ОФП - СФП Показать результат: - Чемпионат ПОДА школы- 1-3 м -Первенство школы- 1-3 м - Всероссийские, Межрегиональные турниры ПОДА среди спортивных школ- 9-16 м -Первенство РФ ПОДА- 9-16 м
7	УТГ4	4	с 9 лет	2 р.	14 час. 25,9%	Справка от врача Сдать нормативы по ОФП - СФП Показать результат: -Чемпионат ПОДА, Кубок РТ ПОДА- 9-16 м -Первенство РТ ПОДА- 7-16 м - Всероссийские, Межрегиональные турниры ПОДА среди спортивных школ- 1-8 м -Первенство РФ ПОДА 1-8 м
8	УТГ5	4	с 9 лет	1 р.	14 час. 25,9%	Справка от врача Сдать нормативы по ОФП - СФП Показать результат: -Первенство России ПОДА- 17-32 м -Турнир сильнейших ПОДА- 17-32 м - Всероссийские, Межрегиональные ПОДА- 17-32 м (1-3 к.) -Чемпионат ПОДА, Кубок РТ ПОДА- 1-8 м -Первенство РТ ПОДА- 1-6 м
9	ССМ1	3	с 13 лет	1 р. КМС	16 час. 44,4%	Справка от врача Сдать нормативы по ОФП - СФП Показать результат: -Первенство РФ ПОДА- 17-32 м -Турнир сильнейших России ПОДА- 17-32 м -Турнир сильнейших России ПОДА – 9-16 м - Всероссийские, Межрегиональные турниры ПОДА - 9-16 м
10	ССМ свыше года	3	с 13 лет	КМС МС	18 час. 50%	Справка от врача Сдать нормативы по ОФП - СФП Показать результат: -Чемпионат ПОДА, Кубок России ПОДА 17-32 м., 4-5 ком. -Первенство ПОДА - 9-16 м., 4-5 ком. -Турнир сильнейших России ПОДА – 9-16 м - Всероссийские турниры ПОДА - 1-8 м -Спартакиада России ПОДА - 1-8 м
11	BCM	2	с 14 лет	МС МСМК	18 час. 50%	Справка от врача Сдать нормативы по ОФП - СФП

						<p>Показать результат:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Чемпионат ПОДА, Кубок России ПОДА 1-16 м., 1-3 ком.</li> <li>-Первенство РФ ПОДА - 1-8 м., 1-3 ком.</li> <li>-Турнир сильнейших России ПОДА – 1-8 м</li> <li>-Спартакиада ОВЗ- 1-8 м., 1-3 ком.</li> </ul>
--	--	--	--	--	--	---

### **Примечание:**

Перевод обучающихся в учебные группы ГНП 2 **ПОДА** года обучения, УТГ **ПОДА** 1-4 годов обучения осуществляется при соответствии возрастных и разрядных требований по выполнению учебной программы и сдачи норм специальной и общефизической подготовки с начала учебно-тренировочного года (сентябрь). В случае невыполнения вышеназванных условий обучающиеся отчисляются.

Перевод обучающихся в учебные группы ССМ **ПОДА** 1 года обучения осуществляется по выполнению соответствующих требований программы с начала нового учебно-тренировочного года.

Оценка соответствия требованиям обучающихся ССМ **ПОДА** и ВСМ **ПОДА** и процент оплаты труда тренеров-преподавателей за каждого обучающегося определяется после главных соревнований сезона (с 1 числа последующего месяца): после Кубка России **ПОДА** и Чемпионата России **ПОДА**, для членов взрослой сборной команды РТ, выполнивших требования для зачисления ВСМ **ПОДА**, ССМ-2 **ПОДА**, ССМ-1 **ПОДА**

Приложение 12

**Возраст, численный состав обучающихся, требования по спортивной подготовке при комплектовании, максимальный объем учебно-тренировочной работы, норматив оплаты труда тренера-преподавателя по настольному теннису ЛИН**

№	Этап обучения	Количество обучающихся в группе (чел.)	Возраст обучающихся	Спортивный разряд при комплектовании групп	Количество тренировочных часов в неделю. Норматив оплаты труда за одного обучающегося (в % от ставки)	Переводные требования для зачисления в учебные группы (критерии оценки подготовленности обучающихся для соответствующего населения заработной платы тренерам-преподавателям)
1	СОГ	10	с 5-6 лет	б/р- МС	4 час. 2,2%	Справка от врача
2	ГНП1	8	с 7 лет	б/р	6 час. 4,2%	Справка от врача
3	ГНП2	6	с 7 лет	2 ю.р.	9 час. 8,3%	Справка от врача Сдать нормативы по ОФП- СФП Участие в соревнованиях: -Первенство группы -Первенство МБУ ДО «СШ «Саба-Арена»
4	УТГ1	5	с 9 лет	2 ю.р. 1 ю.р.	10 час. 11,1%	Справка от врача Сдать нормативы по ОФП- СФП Участие в соревнованиях: -Первенство группы 2 раза (осень, весна) -Первенство МБУ ДО «СШ «Саба-Арена» -Чемпионат МБУ ДО «СШ «Саба-Арена» ЛИН
5	УТГ2	4	с 9 лет	1 ю.р.	12 час. 16,7%	Справка от врача Сдать нормативы по ОФП- СФП Показать результат: -Чемпионат ЛИН школы в ¾ лучших мест -Первенство школы- в ¾ лучших мест -Всероссийские, Межрегиональные турниры ПОДА среди спортивных школ- в ¾ лучших мест
6	УТГ3	4	с 9 лет	1 ю.р.	12 час. 16,7%	Справка от врача Сдать нормативы по ОФП - СФП Показать результат: - Чемпионат ЛИН школы- 1-3 м -Первенство школы- 1-3 м - Всероссийские, Межрегиональные турниры ЛИН среди спортивных школ- 9-16 м -Первенство РФ ЛИН- 9-16 м
7	УТГ4	3	с 9 лет	2 р.	14 час. 25,9%	Справка от врача Сдать нормативы по ОФП - СФП Показать результат: -Чемпионат ЛИН, Кубок РТЛИН- 9-16 м -Первенство РТ ЛИН- 7-16 м - Всероссийские, Межрегиональные турниры ЛИН среди спортивных школ- 1-8 м -Первенство РФЛИН 1-8 м
8	УТГ5	3	с 9 лет	1 р.	14 час. 25,9%	Справка от врача Сдать нормативы по ОФП - СФП Показать результат: -Первенство России ЛИН- 17-32 м -Турнир сильнейших ЛИН- 17-32 м - Всероссийские, Межрегиональные ЛИН- 17-32 м (1-3 к.) -Чемпионат ЛИН, Кубок РТЛИН- 1-8 м -Первенство РТ ЛИН- 1-6 м
9	ССМ1	1	с 13 лет	1 р. КМС	16 час. 44,4%	Справка от врача Сдать нормативы по ОФП - СФП Показать результат: -Первенство РФЛИН- 17-32 м -Турнир сильнейших России ЛИН- 17-32 м -Турнир сильнейших России ЛИН – 9-16 м - Всероссийские, Межрегиональные турниры ЛИН- 9-16 м
10	ССМ свыше года	1	с 13 лет	КМС МС	18 час. 50%	Справка от врача Сдать нормативы по ОФП - СФП Показать результат: -Чемпионат ЛИН, Кубок России ЛИН17-32 м., 4-5 ком. -Первенство ЛИН- 9-16 м., 4-5 ком. -Турнир сильнейших России ЛИН – 9-16 м - Всероссийские турниры ЛИН- 1-8 м -Спартакиада России ЛИН- 1-8 м
11	BCM	1	с 15 лет	МС МСМК	18 час. 50%	Справка от врача Сдать нормативы по ОФП - СФП

						<p>Показать результат:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Чемпионат ЛИН, Кубок России ЛИН 1-16 м., 1-3 ком.</li> <li>-Первенство РФЛИН- 1-8 м., 1-3 ком.</li> <li>-Турнир сильнейших России ЛИН – 1-8 м</li> <li>-Чемпионат Мира ЛИН, Европы ЛИН- 1-32 м</li> <li>-Первенство Мира ЛИН, Европы ЛИН - 1-16м</li> <li>-Спартакиада ОВЗ- 1-8 м., 1-3 ком.</li> </ul>
--	--	--	--	--	--	--

### **Примечание:**

Перевод обучающихся в учебные группы ГНП 2 ЛИН года обучения, **УТГ ЛИН1-4** годов обучения осуществляется при соответствии возрастных и разрядных требований по выполнению учебной программы и сдачи норм специальной и общефизической подготовки с начала учебно- тренировочного года (сентябрь). В случае невыполнения вышеназванных условий обучающиеся отчисляются.

Перевод обучающихся в учебные группы ССМ ЛИН1 года обучения осуществляется по выполнению соответствующих требований программы с начала нового учебно-тренировочного года.

Оценка соответствия требованиям обучающихся ССМ ЛИН и ВСМ ЛИН и процент оплаты труда тренеров-преподавателей за каждого обучающегося определяется после главных соревнований сезона (с 1 числа последующего месяца):после Кубка России ЛИН и Чемпионата России ЛИН, для членов взрослой сборной команды РТ, выполнивших требования для зачисления ВСМ ЛИН, ССМ-2 ЛИН, ССМ-1 ЛИН.

**Оценивание контрольно- переводных нормативов** обучающихся осуществляется в зависимости от процентного соотношения выполненных заданий. Оценивается работа следующим образом:

95-100% выполненных заданий оценка «10»

95-90% - оценка «9»

90-85% - оценка «8»

85-70% - оценка «7»

70-65% - оценка «6»

65-60% - оценка «5»

60-55% - оценка «4»

55-50% - оценка «3»

Меньше 50% - оценка «2».

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Багманов А.Ф.		Подписано 30.09.2024 - 15:08	-